

令和8年7月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 血・肉・骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
1	水		ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			焼きそば	ぶたにく	にんじん キャベツ	めん あぶら
			鶏肉の照焼き	とりにく		さとう でんぷん
			★アセロラゼリーポンチ		パインアップル もも アセロラ りんご	さとう みずあめ
2	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さば銀紙焼き	さば みそ		さとう こめこ
			たくあん和え		きゅうり たくあん	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
3	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★チキンナゲット(2個)	とりにく だいず おから		こめこ あぶら
			野菜のしそひじき和え	しそひじき	こまつな にんじん キャベツ	
			夏野菜のみそ汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	かぼちゃ オクラ なす とうがん たまねぎ えのきたけ	
6	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★けんちん信田のみそかけ	とうふ あぶらあげ たら ひじき みそ	にんじん	さとう でんぷん あぶら
			かりもり入り金平	まぐろ	さやいんげん かりもり ごぼう	さとう ごま あぶら
			沢煮椀	とりにく	にんじん はねぎ たけのこ だいこん えのきたけ	
7	火		中華めん 牛乳	牛乳		めん
			五目ラーメンスープ	ぶたにく	にんじん はねぎ たけのこ もやし	
			鶏肉の甘辛	とりにく		でんぷん あぶら さとう
			ゴーヤ入り野菜炒め	まぐろ	ゴーヤ キャベツ とうもろこし	あぶら
			★七夕ゼリー		レモン ぶどう みかん	さとう
8	水		スライスパン 牛乳	牛乳		パン
			★オムレツ	たまご		
			豆豆サラダ	だいず	キャベツ	ドレッシング
			ポークシチュー	ぶたにく	にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース	じゃがいも さとう
			いちごジャム			いちごジャム
9	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★タラとじゃがいものチリソース風	タラ		でんぷん じゃがいも あぶら さとう
			中華サラダ	ハム	キャベツ もやし きゅうり	ドレッシング
			鶏肉とわかめのスープ	とりにく とうふ わかめ	にんじん チンゲンサイ たまねぎ たけのこ	
10	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			焼き肉風炒め	ぶたにく	キャベツ ピーマン	さとう あぶら
			生揚げの旨煮	とりにく なまあげ	にんじん さやいんげん たけのこ	さとう
			ヨーグルト	ヨーグルト		
13	月		ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★米粉のホキフライ	ホキ		こめパンこ でんぷん あぶら
			かぼちゃサラダ	とりにく	かぼちゃ きゅうり とうもろこし	
			ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
		卵	卵とトマトのスープ	たまご ベーコン	トマト たまねぎ エリンギ	じゃがいも でんぷん
14	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★しゅうまい(2個)	ぶたにく とりにく だいず たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん
			大根サラダ		だいこん とうもろこし	ドレッシング
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら たまねぎ	さとう でんぷん
15	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ツナそぼろごはんの具	まぐろ	さやいんげん	さとう ごま
			きゅうりの赤しそ和え		きゅうり キャベツ あかしそ うめ	
			すまし汁	とうふ	にんじん はねぎ たまねぎ はくさい えのきたけ	
			型抜きチーズ	チーズ		
16	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			夏野菜カレー	ぶたにく	ピーマン かぼちゃ たまねぎ なす	じゃがいも
			★チキンカツ	とりにく		パンこ こむぎこ でんぷん あぶら
			コールスローサラダ		にんじん キャベツ	ドレッシング
			★レモンゼリー		レモン	さとう みずあめ

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

