

# 令和8年6月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主な材料とその働き		
				赤 血・肉・骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
1	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さばの塩焼き	さば		
			きんぴらごぼう	ぶたにく	さやいんげん ごぼう	さとう あぶら
			冬瓜汁	とりにく	にんじん はねぎ とうがん	
2	火		★豆乳プリン	とうにゅう		さとう みずあめ
			中華めん 牛乳	牛乳		めん
			五目中華スープ	ぶたにく	にんじん はねぎ たけのこ もやし	
			★焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく	にら キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぷん
3	水		野菜の和え物	まぐろ	こまつな キャベツ	さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			たくあん和え		たくあん きゅうり	
4	木		肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
			クロワッサン 牛乳	牛乳		パン
			★ミートボールのトマト煮	とりにく ぶたにく だいず	にんじん トマト たまねぎ エリンギ キャベツ	さとう でんぷん
			かみかみサラダ		ごぼう きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	
5	金		ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
			ヨーグルト	ヨーグルト		
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			鶏肉の照り焼き	とりにく		さとう でんぷん
8	月		いんげんのごま和え		さやいんげん キャベツ	さとう ごま
			実だくさん汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん はねぎ だいこん	じゃがいも
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの梅煮	いわし	うめ	さとう
9	火		ひじきとキャベツのサラダ	まぐろ ひじき	キャベツ きゅうり	ドレッシング
			けんちん汁	とりにく とうふ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★ごぼう入りつくね(2個)	とりにく ぶたにく だいず	ごぼう たまねぎ	さとう
10	水		ブロッコリーの和え物		ブロッコリー キャベツ	さとう
			沢煮椀	ぶたにく	にんじん はねぎ たけのこ だいこん えのきたけ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★厚焼き卵	たまご		
11	木		根菜煮	とりにく	にんじん さやいんげん れんこん ごぼう	さとう
			夏野菜のみそ汁	とうふ みそ	かぼちゃ はねぎ なす えのきたけ	
			★乾燥小魚	かたくちいわし		さとう
			ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
12	金		★ハンバーグケチャップソースかけ	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ	さとう
			ツナサラダ	まぐろ	だいこん キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			オニオンスープ	ウイナー	にんじん たまねぎ エリンギ	じゃがいも
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
15	月		ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ		さとう
			ビビンバ(ナムル)		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
			中華スープ	とりにく	はねぎ たけのこ たまねぎ	
			★ぶどうゼリー		ぶどう	さとう
16	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく	キャベツ	
			小松菜の和え物	かつお	こまつな もやし	ドレッシング
			豚汁	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ だいこん	じゃがいも
17	水		★味付乾燥豆腐	とうふ きなこ		こむぎこ もちごめ さとう コーンスターチ
			きしめん 牛乳	牛乳		めん
			和風汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ はくさい えのきたけ	
			★あじのからあげ	あじ		でんぷん あぶら
18	木		きゅうりの赤しそ和え		あかしそ うめ きゅうり キャベツ	
			米粉ロール 牛乳	牛乳		パン
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく	にんじん たまねぎ トマト	じゃがいも さとう でんぷん
			フランクフルト	フランクフルト		
19	金		★フルーツの牛乳寒天和え	ぎゅうにゅう れんにゅう	もも パインアップル	さとう みずあめ
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さばの八丁味噌煮	さば みそ		さとう
			オクラの和え物		オクラ もやし	さとう
22	月		すき焼き風煮	ぶたにく やきどうふ	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★愛知県産蓮根入りコロケ		にんじん れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら
			かりもりの和え物	まぐろ	かりもり とうもろこし	さとう
23	火		知多半島産玉ねぎのみそ汁	とうふ みそ	にんじん はねぎ たまねぎ えのきたけ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★春巻き	ぶたにく	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	あぶら こむぎこ ごまあぶら
			切干大根の中華和え	ハム	こまつな きりぼしだいこん	ドレッシング
24	水		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら たまねぎ	さとう でんぷん
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★照り焼き豆腐ハンバーグ	だいず ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ	さとう でんぷん
			梅肉和え		きゅうり キャベツ うめ	さとう
25	木		卵 親子煮	とりにく たまご こおりどうふ	にんじん はねぎ たまねぎ	さとう でんぷん
			ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★チキン竜田揚げ	とりにく		でんぷん あぶら
			キャベツソテー		キャベツ	あぶら
26	金		豆乳スープ	ベーコン とうにゅう	にんじん たまねぎ とうもろこし	じゃがいも
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			生揚げの旨煮	ぶたにく なまあげ	にんじん さやいんげん たけのこ	さとう
29	月		★りんごゼリー		りんご	みずあめ さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			ハムステーキ	ハム		
30	火		アスパラサラダ	まぐろ	アスパラガス キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			キンパの具	ぶたにく	こまつな にんじん たくあん	さとう ごまあぶら ごま
			もやしのナムル	まぐろ	もやし キャベツ	ドレッシング
30	火		わかめスープ	とりにく とうふ わかめ	たけのこ	
			手巻きのり	のり		
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ちくわの米粉磯辺揚げ(2個)	ちくわ あおのり		こめこ あぶら
30	火		ひじきの炒め煮	あぶらあげ ひじき	にんじん	さとう
			豆腐と湯葉のすまし汁	とりにく ゆば とうふ	はねぎ たまねぎ えのきたけ	

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。  
 ※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。  
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。  
 ※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。  
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

