



[令和8年]
6月 小学校献立表



今月の給食目標
よくかんであじわってたべよう


半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
				第1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	第2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	第5群 米・パン・めん いも・砂糖	第6群 油脂・種実		
1	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		593
			さばのしおやき	さば							
			きんぴらごぼう	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	あぶら		
			とうかんじり	とりにく		にんじん はねぎ	とうがん しいたけ				
2	火		ひとくちピーチゼリー					もも	さとう		570
			ちゅうかめん 牛乳		牛乳				めん		
			ごもくちゅうかスープ	ぶたにく なると		にんじん はねぎ	たけのこ もやし				
			★やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぷん			
3	水		やさいのあえもの	まぐろ		こまつな	キャベツ	さとう		623	
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			★そだかつおのおかか	かつお					さとう		
			たくあんあえ			たくあん きゅうり キャベツ					
4	木		にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース	じゃがいも さとう		615	
			きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳				パン さとう		あぶら
			ミートボールのトマトに	とりにく ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ キャベツ えだまめ	さとう でんぷん	オリーブあぶら		
			かみかみサラダ				ごぼう きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし				
5	金		ノンエッグマヨネーズ							ノンエッグ マヨネーズ	619
			★ヨーグルト		ヨーグルト						
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			とりにくのてりやき	とりにく				さとう でんぷん			
8	月		いんげんのごまあえ			さやいんげん	キャベツ	さとう	ごま	592	
			みだくさんじり	ぶたにく みそ とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん	じゃがいも			
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			★めひかりフライ(2び)	めひかり(魚卵を含 む場合あり)				パンこ こむぎこ	あぶら		
9	火		かいそうサラダ	まぐろ	かんてん ひじき わかめ		キャベツ きゅうり えだまめ		ドレッシング	577	
			けんちんじり	とりにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう	じゃがいも			
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			★たことじゃがいも のからあげ	たこ				じゃがいも こめこ でんぷん	あぶら		
10	水		ブロッコリーのあえもの			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう		614	
			さわにわん	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん ごぼう えのきたけ				
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			★あつやきたまご	たまご							
11	木		こんさいに	とりにく		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにやく	さとう		638	
			なつやさいのみそしる	とうふ みそ あぶらあげ		かぼちゃ にんじん はねぎ	なす えのきたけ				
			★アーモンドいりかんそうこざかな		かたくちいわし			さとう	アーモンド		
			ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン		
12	金		ハンバーグケチャップ ソースかけ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう		613	
			ツナサラダ	まぐろ			だいこん キャベツ とうもろこし		ドレッシング		
			オニオンスープ	ウィンナー		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも			
			むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
15	月		ピピンパ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		637	
			ピピンパ(チムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう			
			ビーフンスープ	とりにく		にんじん はねぎ	たけのこ たまねぎ	ビーフン			
			★ぶどうゼリー				ぶどう	さとう			
15	月		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ				こめ	637	
			★キャベツいりつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ				
			こまつなのあえもの	かつお		こまつな にんじん	もやし		ドレッシング		
			ぶたじり	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん	じゃがいも			
	★あじつきかんそうとうふ	とうふ きなこ				こむぎこ もちこめ さとう コーンスターチ					

はとくちのけんこうしゅうかん

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal			
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群				
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実				
16	火		きしめん 牛乳		牛乳				めん	647			
			わふうじる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	はくさい えのきたけ		でんぱん				
			あじのあまずだれかけ	あじ					さとう でんぱん		あぶら		
			きゅうりのあかしそあえ			あかしそ うめ	きゅうり キャバツ						
17	水		あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳				パン	662			
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ		じゃがいも さとう でんぱん				
			★フランクフルト	フランクフルト									
		にゅう	フルーツのぎゅうにゅう かんてんあえ			ぎゅうにゅう れんにゅう		もも パインアップル			さとう みずあめ		
18	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	639			
			★さばのはっちょうみそに オクラのあえもの	さば みそ					さとう				
			すきやきふうに	ぶたにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ こんにゃく		さとう				
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ				
19	金		★あいちけんさん れんこんいりコロケ			にんじん	れんこん		じゃがいも さとう パンこ こむぎこ	あぶら	617		
			かりもりのあえもの	まぐろ		にんじん	かりもり とうもろこし		さとう				
			ちたはんとうさん たまねぎのみそしる	とうふ みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ						
			むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ				
22	月		★はるまき	ぶたにく		にんじん いら	キャバツ もやし エリンギ		こむぎこ	あぶら ごまあぶら	699		
			きりぼしだいこんの ちゅうかあえ	ハム		こまつな にんじん	きりぼしだいこん		はるさめ	ドレッシング			
			マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎしょうが		さとう でんぱん				
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ				
23	火		★てりやきどうふ ハンバーグ	だいず ぶたにく とりにく とうふ			たまねぎ		さとう でんぱん	615			
			ばいにくあえ			にんじん	きゅうり キャバツ うめ		さとう				
		たまご	おやこに	とりにく たまご かまぼこ こおりどうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ		さとう でんぱん				
			サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳				パン				
24	水		★チキンたつたあげ キャバツソテー	とりにく					でんぱん	あぶら オリーブあぶら	646		
			とうにゅうスープ	ベーコン とうにゅう		にんじん	たまねぎ とうもろこし		じゃがいも				
			★ココアぎゅうにゅうのもと						さとう	ココア			
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ				
25	木		★いわしのしょうがに	いわし			しょうが		さとう	624			
			なまあげのうまに	ぶたにく なまあげ さつまあげ		にんじん さやいんげん	たけのこ しょうが		さとう でんぱん				
			れいとうみかん				みかん						
			むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ				
26	金		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース		じゃがいも さとう	681			
			ハムステーキ	ハム									
			アスパラサラダ	まぐろ		アスパラガス にんじん	キャバツ とうもろこし				ドレッシング		
			むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ				
29	月		キンパのぐ	ぶたにく		こまつな にんじん	たくあん にんにく		さとう	ごまあぶら ごま	599		
			もやしのナムル	まぐろ			もやし キャバツ			ドレッシング			
			トックいりわかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん	しいたけ たけのこ		こめこ				
			てまきのり		のり								
30	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	614			
			ちくわのこめこいそべあ げ(2こ)	ちくわ	あおのり				こめこ		あぶら		
			ひじきのいために	さつまあげ だいず あぶらあげ	ひじき	にんじん	えだまめ		さとう		あぶら		
			とうふとゆばの すましじる	とりにく ゆば とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ						
6月19日(金)は、「 愛知を食べる学校給食の日 」です！										給食回数 22回	基準値 (1食あたり)	小学校	650

半田市や知多半島、愛知県で作られた食材を特に多く給食に取り入れ、地元の食文化に親しんでもらいたいと考えています。

今月の愛知県産の食べ物

こめ 牛にゅう ぶた肉 めひかり たまご とうふ きりぼしだいこん しそ たまねぎ にんじん
 かりもり れんこん こまつな ねぎ す しょうゆ みそ



6月29日(月)は、アジア料理提供日です。2026年9月19日(土)から始まるアジア競技大会を応援しよう！！