

# 令和8年5月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主な材料とその働き		
				赤 血・肉・骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
1	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			春キャベツの和え物		キャベツ きゅうり とうもろこし もやし	さとう
			若竹汁	とりにく わかめ	にんじん たけのこ えのきたけ	
			★こどもの日デザート	とうにゅう	りんご	さとう
7	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ		さとう
			ビビンバ(ナムル)		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
			中華スープ	ぶたにく	はねぎ たけのこ はくさい	
			ヨーグルト	ヨーグルト		
8	金		スライspan 牛乳	牛乳		パン
			★オムレツのケチャップソース	たまご		さとう
			ツナサラダ	まぐろ	だいこん キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			オニオンスープ	ウインナー	にんじん たまねぎ エリンギ	じゃがいも
			★大豆チョコクリーム	だいず だっしふんにゅう		さとう ココア あぶら
11	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さわらの照り焼き	さわら		さとう でんぷん
			きゅうりの赤しそ和え		きゅうり もやし あかしそ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん グリンピース たまねぎ	じゃがいも さとう
12	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★揚げぎょうざ(2個)	ぶたにく だいず	キャベツ たまねぎ	こむぎこ あぶら
			ひじきの中華和え	まぐろ ひじき	こまつな とうもろこし	ドレッシング
			たけのことわかめのスープ	とりにく とうふ わかめ	にんじん たけのこ	
			型抜きチーズ	チーズ		
13	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★けんちん信田のあんかけ	とうふ たら あぶらあげ ひじき	にんじん	さとう でんぷん あぶら
			大根と豚肉の煮物	ぶたにく	にんじん さやいんげん だいこん	さとう
			オレンジ		オレンジ	
14	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★野菜はんぺん	さかなすりみ だいず	にんじん キャベツ とうもろこし	でんぷん さとう
			きんぴらごぼう	とりにく	さやいんげん ごぼう	さとう ごま あぶら
			豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん はねぎ だいこん	じゃがいも
15	金		米粉ロール 牛乳	牛乳		パン
			★青じそ入りあじフライ	あじ	あおしそ	パンこ あぶら
			★ミートボールのトマト煮	とりにく ぶたにく だいず	にんじん トマト たまねぎ エリンギ	マカロニ さとう あぶら
			★いちごゼリーポンチ		いちご もも パインアップル	さとう
18	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			ハムステーキ	ハム		
			赤ピーマンのマリネ	まぐろ	あかピーマン キャベツ	ドレッシング
19	火		ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
			山菜入り和風汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ わらび たけのこ しめじ なめこ はくさい	
			★チキンナゲット(2個)	とりにく だいず おから		こめこ あぶら
			ブロッコリーサラダ	まぐろ	ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
20	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★しゅうまい(2個)	ぶたにく とりにく だいず たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん
			切り干し大根の中華和え	ハム	こまつな きりぼしだいこん とうもろこし	さとう ごまあぶら
21	木		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん たら たまねぎ	さとう でんぷん
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの梅煮	いわし	うめ	さとう
			小松菜の和え物		こまつな キャベツ	さとう
22	金		新玉ねぎのみそ汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん はねぎ たまねぎ えのきたけ	
			ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく	キャベツ	
			アスパラサラダ	まぐろ	アスパラガス きゅうり とうもろこし	ドレッシング
25	月		ポークビーンズ	だいず ぶたにく	にんじん たまねぎ エリンギ	じゃがいも さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さばのみそ煮	さば みそ		さとう
			たけのこのうま煮		にんじん さやいんげん たけのこ	さとう
26	火		湯葉と豆腐のすまし汁	ゆば とうふ	はねぎ たまねぎ えのきたけ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★ハンバーグのおろしだれ	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ だいこん	さとう
			春雨とひじきの和え物	ハム ひじき	きゅうり とうもろこし	はるさめ さとう
27	水		沢煮椀	ぶたにく	にんじん はねぎ ごぼう えのきたけ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			チキンライス	とりにく	にんじん たまねぎ グリンピース	さとう あぶら
			ホキとじゃがいものフライ	ホキ		じゃがいも でんぷん あぶら
28	木		野菜コンソメスープ	ウインナー	キャベツ だいこん エリンギ	
			ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			フランクフルト	フランクフルト		
			コールスローサラダ		キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			豆乳のコーンスープ	とりにく とうにゅう	にんじん とうもろこし たまねぎ	じゃがいも
29	金		★みかんゼリー		みかん	さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★和風コロッケ		にんじん れんこん	じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ あぶら
			キャベツの梅肉和え		キャベツ きゅうり うめ	さとう
	卵	かきたま汁	とりにく とうふ たまご	にんじん はねぎ	でんぷん	

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

