



[令和8年]

5月 小学校献立表



今月の給食目標


ただしくはいぜんしよう

半田市学校給食センター

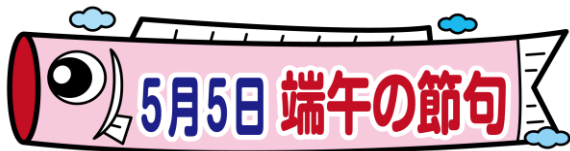
日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1	金		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	648
		★そうだかつおのおかかにかつお						さとう		
		はるキャベツのあえもの				キャベツ きゅうり とうもろこし もやし		さとう		
		わかたけじる	とりにく	わかめ	はねぎ にんじん	たけのこ えのきたけ				
		★かしわもち						こめこ さとう あずき	ココナッツあ ぶら	
7	木		むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	628
		ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく		さとう		
		ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし		さとう		
		ビーフンスープ	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ もやし はくさい		ビーフン		
		ヨーグルト		ヨーグルト						
8	金		スライスパン 牛乳		牛乳				パン	626
		★オムレツのトマトソース かけ	たまご		トマト			さとう		
		ツナサラダ	まぐろ			だいこん キャベツ とうもろこし			ドレッシング	
		オニオンスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ		じゃがいも		
		★だいずチョコクリーム	だいず	だっしふんにゅう			さとう	ココア あぶら		
11	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	600
		さわらのてりやき	さわら					さとう でんぱん		
		きゅうりのあかしそあえ			あかしそ	きゅうり もやし				
		にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース		じゃがいも さとう		
12	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	593
		★あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ		こむぎこ	あぶら	
		ひじきのちゅうかあえ	まぐろ	ひじき	こまつな	とうもろこし		はるさめ	ドレッシング	
		たけのことわかめのスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たけのこ もやし				
		★コーヒーぎゅうにゅうのもと					さとう			
13	水		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ				こめ	656
		★けんちんしのだの しょうがあんかけ	とうふ たら あぶらあげ	ひじき	にんじん	しょうが		さとう でんぱん	あぶら	
		だいこんとぶたにくの にもの	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく		さとう		
		オレンジ				オレンジ				
14	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	588
		★やさいはんぺん	さかなすりみ だいず		にんじん	キャベツ とうもろこし		でんぱん さとう		
		きんぴらごぼう	とりにく あぶらあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう		さとう	ごま あぶら	
		ぶたじる	とうふ みそ ぶたにく		にんじん はねぎ	だいこん こんにやく		じゃがいも		
15	金		あいちのこめこりパン 牛乳		牛乳				パン	726
		★あおじそいりあじフライ	あじ		あおじそ			パンこ	あぶら	
		★ミートボールのトマトに	とりにく ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ えだまめ		マカロニ でんぱん	オリーブあぶら	
		★いちごゼリーポンチ				もも いちご パインアップル		さとう		
18	月		むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	676
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース		じゃがいも さとう		
		ハムステーキ	ハム							
		あかピーマンのマリネ	まぐろ		あかピーマン	キャベツ たまねぎ えだまめ			ドレッシング	
19	火		ソフトめん 牛乳		牛乳				めん	628
		さんさいいりわふうじる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	わらび たけのこ なめこ しめじ はくさい しいたけ		でんぱん		
		★きびなごのフライ(2び)	きびなご(魚卵を含む 場合あり)					パンこ	あぶら	
		ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	とうもろこし			ドレッシング	

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。




日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
20	水		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	620	
			★しゅうまい(2こ)	ぶたにく とりにく だいず たら			たまねぎ		こむぎこ でんぷん		
			きりぼしだいこんの ちゅうかあえ	ハム		こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし とうもろこし にんにく		さとう		ごまあぶら
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが		さとう でんぷん		
21	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	560	
			★いわしのうめに	いわし			うめ		さとう		
			こまつなのあえもの	ちくわ		こまつな	キャベツ		さとう		
			しんたまねぎの みそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	にぼしこ	にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
22	金		レーズンロールパン 牛乳		牛乳		ほしぶどう	パン		661	
			★キャベツいりつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ				
			アスパラサラダ	まぐろ		アスパラガス	きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん トマト パセリ	たまねぎ エリンギ		じゃがいも さとう でんぷん		
25	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	606	
			★さばぎんがみやき	さば みそ					さとう こめこ		
			たけのこのうまに	こおり豆腐		にんじん さやいんげん	たけのこ		さとう		
			ゆばと豆腐の すましじる	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
26	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	627	
			★ハンバーグの おろしだれ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ だいこん		さとう		
			はるさめとひじきのあえもの	ハム	ひじき		きゅうり とうもろこし		はるさめ さとう		
			さわにわん	ぶたにく とうふ		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん ごぼう えのきたけ				
27	水		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	599	
			チキンライスのご	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース		あぶら		
			ホキとじゃがいものフライ	ホキ					じゃがいも でんぷん		あぶら
			やさいコンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん エリンギ				
28	木		サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		642	
			フランクフルトの バーベキューソースかけ	フランクフルト					さとう		
			コールスローサラダ				キャベツ とうもろこし たまねぎ		ドレッシング		
			とうにゅうのコーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ		じゃがいも		
29	金		★かんそうごぎかな		かたくちいわし				さとう	599	
			ごはん 牛乳		牛乳				こめ		
			★わふうコロツケ			にんじん	れんこん		じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ		あぶら
			キャベツのばいにくあえ			にんじん	キャベツ きゅうり うめ		さとう		
	たまご	かきたまじる	とりにく とうふ たまご		にんじん はねぎ			でんぷん			
給食回数 18回									基準値 (1食あたり)	小学校	650



端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。

給食では5月1日(金)にかしわもちが出ます。(ココナッツ油を含む)

かしわもち



あん入りのもちをかしわの葉でくるんだもの。かしわは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。かしわの代わりにサルトリイバラの葉を使う地域もあります。

愛知県産の食べ物



こめ 牛にゅう たまご はねぎ 青しそ
 玉ねぎ こまつな キャベツ ぶた肉 とうふ
 はくさい みそ しょうゆ す きりぼし大根