



[令和8年]

# 5月 中学校献立表



今月の給食目標


正しく配膳しよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		785
		★宗田かつおのおかか煮	かつお					さとう		
		春キャベツの和え物				キャベツ きゅうり とうもろこし もやし		さとう		
		若竹汁	とりにく	わかめ	はねぎ にんじん	たけのこ えのきたけ				
		★かしわもち					こめこ さとう あずき	ココナッツあ ぶら		
7	木		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		789
		ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく		さとう		
		ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし		さとう		
		ビーフンスープ	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ もやし はくさい		ビーフン		
		ヨーグルト		ヨーグルト						
8	金		スライスパン 牛乳		牛乳			パン		792
		★オムレツのトマトソース かけ	たまご		トマト			さとう		
		ツナサラダ	まぐろ			だいこん キャベツ とうもろこし			ドレッシング	
		オニオンスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ		じゃがいも		
		★大豆チョコクリーム	だいず	だっしふんにゅう				さとう	ココア あぶら	
11	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		752
		さわらの照り焼き	さわら					さとう だんご		
		きゅうりの赤しそ和え			あかしそ	きゅうり もやし				
		肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース		じゃがいも さとう		
12	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		757
		★揚げぎょうざ(3個)	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ		こむぎこ	あぶら	
		ひじきの中華和え	まぐろ	ひじき	こまつな	とうもろこし		はるさめ	ドレッシング	
		たけのこわかめのスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たけのこ もやし				
		★コーヒー牛乳の素						さとう		
13	水		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			こめ		817
		★けんちん信田の しょうがあんかけ	とうふ たら あぶらあげ	ひじき	にんじん	しょうが		さとう だんご	あぶら	
		大根と豚肉の煮物	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく		さとう		
		オレンジ				オレンジ				
14	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		736
		★野菜はんぺん	さかなすりみ だいず		にんじん	キャベツ とうもろこし		だんご さとう		
		きんぴらごぼう	とりにく あぶらあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう		さとう	ごま あぶら	
		豚汁	とうふ みそ ぶたにく		にんじん はねぎ	だいこん こんにゃく		じゃがいも		
15	金		愛知の米粉入りパン 牛乳		牛乳			パン		851
		★青じそ入りあじフライ	あじ		あおしそ			パンこ	あぶら	
		★ミートボールのトマト煮	とりにく ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ えだまめ		マカロニ だんご	オリーブあぶら	
		★いちごゼリーポンチ				もも いちご パインアップル		さとう		
18	月		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		840
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース		じゃがいも さとう		
		ハムステーキ	ハム							
		赤ピーマンのマリネ	まぐろ		あかピーマン	キャベツ たまねぎ えだまめ			ドレッシング	
19	火		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		791
		山菜入り和風汁	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	わらび たけのこ なめこ しめじ はくさい しいたけ		だんご		
		★きびなごのフライ(3尾)	きびなご(魚卵を含む 場合あり)					パンこ	あぶら	
		ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	とうもろこし		ドレッシング		

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。  
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。  
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。  
 ※給食センターのメールアドレス [kyushoku@city.handa.lg.jp](mailto:kyushoku@city.handa.lg.jp)  
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。




日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実		
20	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		中学校 791	
			★しゅうまい(3個)	ぶたにく とりにく だいず たら			たまねぎ	こむぎこ でんぱん			
			切り干し大根の中華 和え	ハム		こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし とうもろこし にんにく	さとう	ごまあぶら		
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぱん			
21	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		707	
			★いわしの梅煮	いわし			うめ	さとう			
			小松菜の和え物	ちくわ		こまつな	キャバツ	さとう			
			新玉ねぎのみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	にぼしこ	にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
22	金		レーズンロールパン 牛乳		牛乳		ほしぶどう	パン		820	
			★キャバツ入りつくね	とりにく ぶたにく			キャバツ				
			アスパラサラダ	まぐろ		アスパラガス	きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん トマト パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも さとう でんぱん			
25	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		758	
			★さば銀紙焼き	さば みそ				さとう こめこ			
			たけのこのうま煮	こおりどうふ		にんじん さやいんげん	たけのこ	さとう			
			湯葉と豆腐の すまし汁	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
26	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		795	
			★ハンバーグの おろしだれ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ だいこん	さとう			
			春雨とひじきの和え物	ハム	ひじき		きゅうり とうもろこし	はるさめ さとう			
			沢煮椀	ぶたにく とうふ		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん ごぼう えのきたけ				
27	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		748	
			チキンライス <small>の具</small>	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース		あぶら		
			ホキとじゃがいものフライ	ホキ				じゃがいも でんぱん	あぶら		
			野菜コンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャバツ だいこん エリンギ				
28	木		サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		793	
			フランクフルトの パーベキューソースかけ	フランクフルト				さとう			
			コールスローサラダ				キャバツ とうもろこし たまねぎ		ドレッシング		
			豆乳のコーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも			
			★乾燥小魚		かたくちいわし			さとう			
29	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		748	
			★和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ	あぶら		
			キャバツの梅肉和え			にんじん	キャバツ きゅうり うめ	さとう			
		卵	かきたま汁	とりにく とうふ たまご		にんじん はねぎ		でんぱん			
給食回数 18回									基準値 (1食あたり)	中学校	830



端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。

給食では5月1日(金)にかしわもちが出ます。(ココナッツ油を含む)

## かしわもち



あん入りのもちをかしわの葉でくるんだもの。かしわは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。かしわの代わりにサルトリイバラの葉を使う地域もあります。

### 愛知県産の食べ物

こめ 牛にゅう たまご はねぎ 青しそ  
 玉ねぎ こまつな キャバツ ぶた肉 とうふ  
 はくさい みそ しょうゆ す きりぼし大根