



[令和8年]
4月 小学校献立表



今月の給食目標
きゅうしょくのじゅんびをきちんとしよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
										小学校	
13	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		634
			★ちたぎゅうコロツク	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ	あぶら		
			ふきいきんびらごぼう	ぶたにく		さやいんげん	ふき ごぼう	さとう	あぶら		
			ゆばのすましじる	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
			★ひとくちりんごゼリー				りんご	さとう			
14	火		ロールパン 牛乳		牛乳				パン		708
			★ごぼういりつくね (2こ)	とりにく ぶたにく だいず			ごぼう たまねぎ	さとう			
			やしそば	ぶたにく いか ちくわ	あおりの	にんじん	キャベツ しょうが	めん	あぶら		
			オレンジ				オレンジ				
15	水		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		599
			ちくわのこめこいそ べあげ(2こ)	ちくわ	あおりの			こめこ	あぶら		
			しそひじきのあえもの		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
			だいこんとぶたにく のにももの	ぶたにく なまあげ		にんじん	だいこん えだまめ こんにゃく	さとう			
16	木		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ				こめ		560
			★あつやきたまご	たまご							
			たけのこのおかかに	ぶたにく かつおぶし		にんじん さやいんげん	たけのこ こんにゃく	さとう			
			けんちんじる	とりにく とうふ		はねぎ	だいこん ごぼう	さといも でんぷん			
17	金		むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ		616
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう	ごまあぶら		
			もずくスープ	とりにく	もずく	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ しょうが エリンギ はくさい	でんぷん			
			★いちごヨーグルト		ヨーグルト		いちご				
20	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		602
			★チキンたつたあげ	とりにく				でんぷん	あぶら		
			ひじきのいために	ぶたにく さつまあげ	ひじき	にんじん さやいんげん		さとう	あぶら		
			たまねぎのみそじる	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
21	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		700
			カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう			
			ハムステーキ	ハム							
			コールスローサラダ				キャベツ たまねぎ とうもろこし		ドレッシング		
			★おいわいデザート	とうにゅう			いちご	さとう			
22	水		クロスロールパン 牛乳		牛乳				パン		662
			トマトスパゲッティ	ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ	スパゲッティ さとう	オリーブあぶら		
			★こめこのホキフライ	ホキ				こめこ	あぶら		
			アスパラサラダ			アスパラガス あかピーマン	きゅうり		ドレッシング		
23	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		557
			★いわしのうめに	いわし			うめ	さとう			
			やさしいとりにくのあえもの	とりにく		こまつな	キャベツ	さとう			
			さわにわん	ぶたにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん ごぼう えのきたけ				

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちようしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal		
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群			
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実			
24	金		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	544		
		★しゅうまい(2こ)	ぶたにく とりにく だいず たら			たまねぎ	でんぱん こむぎこ					
		ナムル			こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし	さとう					
		ちゅうかコーンスープ	とりにく		にんじん はねぎ	とうもろこし たまねぎ たけのこ	でんぱん					
		★かんそうござかな		かたくちいわし			さとう					
27	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	622		
		★けんちんしのだの やさしいあんかけ	とうふ たら あぶらあげ	ひじき	にんじん あかピーマン	たまねぎ	さとう でんぱん	あぶら				
		はるさめとひじきのあえもの	まぐろ	ひじき	こまつな	もやし	はるさめ さとう	ごま				
		ぶたじる	ぶたにく みそ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ	さといも					
28	火		くろロールパン 牛乳		牛乳				パン	680		
		★ハンバーグの ケチャップソース	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう					
		はるやさいの とうにゅうスープ	ベーコン とうにゅう		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし エリンギ	じゃがいも					
		★あまなつゼリー ポンチ				あまなつ りんご もも パインアップル	さとう					
30	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ	664		
		★タラとじゃがいもの からあげ	タラ				じゃがいも でんぱん	あぶら				
		やさしいため	ハム		ピーマン あかピーマン	キャベツ もやし	さとう					
		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぱん					
									給食回数 13回	基準値 (1食あたり)	小学校	650

入学・進級おめでとうございます

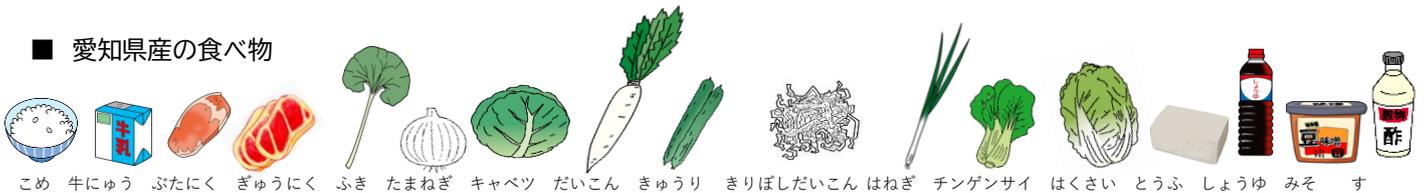
春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- ★健康によい食事のとり方
- ★地域の産業
- ★伝統行事や行事食
- ★環境への配慮
- ★日本や世界の食文化
- ★感謝の心 など



愛知県産の食べ物



◆ 献立表について ◆



- 献立表は毎月tetoruでご家庭へ配信しています。半田市ホームページからも閲覧できます。半田市公式LINEでも「毎日の献立」「献立表」を配信しています。
- 料理に使用する主な食材を、料理ごとに記載しています。
- 献立名にある★マークは加工食品を使用する献立を表記しています。ただし、すべての食材を表記しているものではなく、主な原料を表記しています。
- 各料理の調味料やだし等については記載していません。
- 半田市の学校給食には、そば、落花生、キウイフルーツ、くるみ、カシューナッツを使用しません。

食物アレルギー除去食対応について

半田市では、乳、卵、えび、かにの除去食を提供しています。給食センターより提供可能な除去食を、献立表の除去食対応献立欄に記載します。
* 4月は、給食センターからの除去食はありません。



【記載例】

乳除去食提供の場合→乳
卵除去食提供の場合→卵
えび除去食提供の場合→えび
かに除去食提供の場合→かに

除去食対応献立	こんだてめい
	ごはん 牛乳
	とりにくのからあげ
えび	えびサラダ
卵	かきたまじる