



[令和8年]

3月 小学校献立表



今月の給食目標

いちねんかんのきゅうしょくをふりかえろう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群 魚・肉・卵 大豆製品	第2群 乳製品・小魚 海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	第5群 米・パン・めん いも・砂糖	第6群 油脂・種実	
2	月		みかわあかどりの ごもくごはん 牛乳	とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	ごぼう ほししいたけ	こめ		705
		★コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら		
		ちぐさあえ	かつお		ほうれんそう にんじん	キャバツ もやし	さとう			
		さわにわん	ぶたにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ				
		★ぶどうゼリー				ぶどう	さとう みずあめ			
3	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		592
		ふきいりちらし ずしのぐ	まぐろ		にんじん	ふき ごぼう れんこん たけのこ きゅうり	さとう			
		★ごぼういり つくね(2こ)	とりにく ぶたにく だいず			ごぼう たまねぎ	さとう			
		さくらかまぼこ いりすましじる	とりにく かまぼこ とうふ		こまつな にんじん	えのきたけ だいこん				
		★ひなあられ					もちごめ さとう でんぷん			
4	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		609
		★あいちのやさしい いりはるまき	とりにく		にんじん	キャバツ れんこん	こむぎこ さとう	ごまあぶら あぶら		
		ちゅうかサラダ	まぐろ			キャバツ もやし きゅうり		ドレッシング		
		トックいりわかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たけのこ ほししいたけ	こめこ			
5	木		あいちのこめいりパン 牛乳		牛乳			パン		728
		やきそば	ぶたにく いか ちくわ	あおのり	にんじん	キャバツ もやし しょうが	めん	あぶら		
		フランクフルト	フランクフルト							
		★いちごゼリー いりポンチ				いちご みかん もも パインアップル	さとう			
6	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		598
		★いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう			
		こまつなとツナのあえもの	まぐろ		こまつな	キャバツ	さとう			
	ぶたじる	ぶたにく みそ あぶらあげ とうふ		にんじん はねぎ	だいこん	じゃがいも				
9	月		くろロールパン 牛乳		牛乳			パン		646
		★ハンバーグの トマトソースかけ	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう			
		ポテトサラダ			にんじん	とうもろこし きゅうり	じゃがいも			
		ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ		
		やさいのスープに	とりにく		にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ エリンギ				
10	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		613
		★とんかつ	ぶたにく				パンこ	あぶら		
		キャバツのあかしそあえ			あかしそ	キャバツ もやし				
		けんちんじる	とうふ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく	でんぷん			
11	水		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		630
		★しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ パンこ			
		ひじきとはるさめのサラダ	まぐろ	ひじき	こまつな にんじん		はるさめ さとう			
		マーボーとうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん			
12	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		664
		さばのしおやき	さば							
		たくあんあえ				たくあん きゅうり キャバツ				
		ぎゅうどん	ぎゅうにく かまぼこ	ちたぎゅう	にんじん はねぎ	たまねぎ こんにゃく ごぼう えのきたけ	さとう			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
13	金		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		小学校
			ミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ しめじ グリンピース	さとう		652
			★オムレツ	たまご						
			キャベツソテー	ベーコン		アスパラガス	キャベツ たまねぎ		オリーブあぶら	
16	月		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		625
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう		
			ビーフンスープ	とりにく		にんじん はねぎ チンゲンサイ	たけのこ	ビーフン		
			ヨーグルト		ヨーグルト					
17	火		ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		633
			★チキンゲットの ケチャップソースかけ (2こ)	とりにく だいず おから				こめこ さとう でんぷん	あぶら	
			キャロットサラダ			にんじん	えだまめ きゅうり		ドレッシング	
			とうにゆう コーンスープ	ベーコン とうにゆう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも		
18	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		618
			★あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら	
			れんこんサラダ	まぐろ			れんこん きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
		たまご	にらたまじる	たまご とりにく とうふ		にんじん にら	たまねぎ しょうが	はるさめ でんぷん		
			★アーモンドいり かんそうこざかな		かたくちいわし			さとう	アーモンド	
23	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		751
			★さんまのぎんがみやき	さんま みそ				さとう こめこ		
			きゅうりのすのもの		わかめ		キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう		
		たまご	かんとうに (うずらたまごいり)	ぶたにく うずらたまご さつまいも なまあげ	こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう		
			★おいわいクレープ	とうにゆう			いちご	さとう こめこ でんぷん	あぶら	
24	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		672
			カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
			ハムステーキ	ハム						
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
			★ひとくちピーチゼリー				もも	さとう		

給食回数 15回

基準値
(1食あたり)

小学校

650

1年間ありがとうございました!

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。今年度も給食運営にご理解とご協力をありがとうございました。食事は健康な体をつくる土台となります。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいります。よろしくお願いいたします。



ゆっくりよくかんで食べていますか?



3月23日(月) 関東煮にうずら卵を使用します。よくかんで食べましょう。

今月の愛知県産の食べ物



小学6年生・中学3年生 お祝い給食



■ 実施日
3月3日(火) 乙川中・亀崎中・青山中
3月4日(水) 半田中・成岩中
3月6日(金) 半田小・岩滑小・雁宿小
乙川小・乙川東小・有脇小
成岩小・宮池小・板山小
3月10日(火) さくら小・横川小・亀崎小
花園小

<メニュー>

主食 ごはん
ココア揚げパン
汁物 知多牛のハッシュドビーフ
主菜 照り焼きチキン
副菜 ブロッコリーサラダ
デザート お祝いケーキ(小麦・乳・卵不使用)
飲み物 牛乳