



[令和8年]

2月 小学校献立表



今月の給食目標

しよくじのマナーをまもう

半田市学校給食センター

日	曜	除食 食対応 献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
2	月		きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	584	
			はなやさいの とうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう		ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ とうもろこし	じゃがいも			
			チキンサラダ	とりにく			キャベツ きゅうり		ドレッシング		
			ヨーグルト		ヨーグルト						
3	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		601	
			★いわしのかばやき	いわし				でんぱん さとう	あぶら		
			こまつなのいそかあ え		のり	こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし	さとう			
			ちゃんこじる	とりにく みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん しめじ こんにゃく	さといも			
			せつぶんまめ	だいず							
4	水		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		617	
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース	じゃがいも さとう			
			フランクフルト	フランクフルト							
			にんじんサラダ			にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング		
5	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		601	
			さばのしおやき	さば							
			きんぴらごぼう	ぶたにく		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	ごま あぶら		
			ゆばのすましじる	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
6	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		583	
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう	ごまあぶら		
			わかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たけのこ はくさい				
			★ミニりんごゼリー				りんご	さとう			
9	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		580	
			★あつやきたまご	たまご							
			やさしいしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
10	火		ちくぜんに	とりにく		にんじん さやいんげん	ほししいたけ ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく	さといも さとう		573	
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
			★あいちのれんこんい りつくね(2こ)	とりにく だいず			れんこん たまねぎ	さとう	あぶら		
			ブロッコリーの ごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	ごま		
			けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう	さつまいも でんぱん			
12	木		★あじつきかんそう どうふ	とうふ きなこ				こむぎこ もちごめ さとう コーンスターチ		621	
			むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
			さわらのてりやき	さわら				さとう でんぱん			
			いかときゅうりの すのもの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう			
13	金		みそおでん	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう		750	
			ソフトめん 牛乳		牛乳			めん			
			ミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース しめじ マッシュルーム	さとう			
			とりにくのハーブやき	とりにく							
			イタリアンサラダ				キャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング		
16	月		★チョコプリン	とうにゅう				みずあめ さとう	ココア	626	
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
			ごもくごはんのぐ	とりにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ ごぼう えだまめ	さとう			
			★いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう			
			ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ	さといも			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
17	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		567
		★しゅうまい(2こ)	ぶたにく		たまねぎ	パンこ こむぎこ				
		だいコーンサラダ	まぐろ		だいこん とうもろこし		ドレッシング			
		えび はっぼうさい	ぶたにく えび	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ はくさい しょうが	さとう でんぱん				
18	水		あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳			パン		709
		やきそば	ぶたにく いか ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ しょうが	やきそばめん	あぶら		
		★たらとれんこんのからあげ	たら		れんこん	でんぱん さとう	あぶら			
		いよかん			いよかん					
19	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		674
		はんだのすいり ヤンニョムふうチキン	とりにく みそ		にんにく	でんぱん さとう	あぶら			
		なばなのあえもの	まぐろ	なばな	キャベツ	さとう				
		トックいりスープ	とうふ ぶたにく	チンゲンサイ	ほししいたけ もやし はくさい しょうが	トック				
20	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		619
		★けんちんしのだの あまみそかけ	みそ とうふ たら あぶらあげ	ひじき	にんじん	さとう でんぱん	あぶら			
		ちぐさあえ	ちくわ	ほうれんそう	もやし えのきたけ とうもろこし	さとう				
		みだくさんじる	ぶたにく あぶらあげ	にんじん はねぎ	ごぼう だいこん	さといも				
24	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		629
		★やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぱん			
		バンバンジーサラダ	とりにく		キャベツ もやし		ドレッシング			
		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら	たまねぎ しょうが	さとう でんぱん				
25	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		653
		★あじのあまから	あじ			でんぱん さとう	あぶら			
		やさいのばいにくあ え		にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ	さとう				
		たまご おやこに	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ	にんじん はねぎ	たまねぎ	さとう でんぱん				
26	木		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		686
		はんだポークカレー	ぶたにく	にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう				
		ハムステーキ	ハム							
		ツナサラダ	まぐろ		きゅうり だいこん キャベツ		ドレッシング			
27	金		ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん		607
		はんだたまりしょうゆ ラーメンスープ	ぶたにく なんと	にんじん はねぎ	はくさい たけのこ もやし					
		ちくわのこめこ いそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり		こめこ	あぶら			
		きりぼしだいこんの にもの	あぶらあげ	さやいんげん にんじん	きりぼしだいこん	さとう				
給食回数 18回								基準値 (1食あたり)	小学校	650



なぜ、節分に豆をまくの？



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼（邪気）」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。豆が使われるのは、「魔滅（鬼をほろぼす）」につながるという説や、いった大豆が「豆をいれる＝魔目（鬼の目）を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢＋1個の豆を食べて健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。

愛知県産の食べ物



こめ



牛にゅう



たまご



チンゲンサイ



こまつな



キャベツ



はくさい



なばな



きゅうり



れんこん



きりぼしだいこん



ぶたにく



たまりしょうゆ



しょうゆ



す



みそ

2月19日（木）には、「地元産食材×アジア料理」給食献立募集で入賞した「半田の酢入りヤンニョム風チキン」が登場します！