



[令和8年]

2月 小学校献立表



今月の給食目標

しょくじのマナーをまもう

半田市学校給食センター

日	曜	こんなてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちようしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
			第1群		第3群		第4群			
			魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
2	月	きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	584	
		はなやさいの とうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう		ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ どうもろこし	じゃがいも			
		チキンサラダ	とりにく			キャベツ きゅうり		ドレッシング		
		ヨーグルト		ヨーグルト						
3	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		601	
		★いわしのかばやき	いわし				でんぶん さとう	あぶら		
		こまつのいそかあ え		のり	こまつな にんじん	きりばしだいこん もやし	さとう			
		ちゃんこじる	とりにく みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん しめじ こんにゃく	さといも			
4	水	せつぶんまめ	だいす						617	
		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリンピース	じゃがいも さとう			
		フランクフルト	フランクフルト							
5	木	にんじんサラダ			にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング	601	
		ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
		さばのしおやき	さば							
		きんぴらごぼう	ぶたにく		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	ごま あぶら		
6	金	ゆばのすましる	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ			583	
		ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
		ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
		ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいすもやし	さとう	ごまあぶら		
		わかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たけのこ はくさい				
9	月	★ミニりんごゼリー				りんご	さとう		580	
		ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
		★あつやきたまご	たまご							
		やさいのしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
10	火	ちくぜんに	とりにく		にんじん さやいんげん	ほししいたけ ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく	さといも さとう		573	
		ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
		★あいちのれんこんい りつくね(2c)	とりにく だいす			れんこん たまねぎ	さとう	あぶら		
		ブロッコリーの ごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	ごま		
12	木	けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう	さつまいも でんぶん		621	
		★あじつきかんそう どうふ	とうふ きなこ				ごむざこ もちごめ さとう コーンスターチ			
		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
		さわらのてりやき	さわら				さとう でんぶん			
13	金	いかときゅうりの すのもの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		750	
		みそおでん	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう			
		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん			
		ミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース しめじ マッシュルーム	さとう			
16	月	とりにくのハーブやき	とりにく			キャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング	626	
		イタリアンサラダ								
		★チョコプリン	とうにゅう				みずあめ さとう	ココア		
		ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
		ごもくごはんのぐ	とりにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ ごぼう えだまめ	さとう			
		★いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう			
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ	さといも			
		①食べるときは、よくかんで食べましょう。								

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除 去 食 対 応 獻 立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちようしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
17	火	えび	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		567
			★しゅうまい(2c)	ぶたにく			たまねぎ	パン	こむぎこ	
			だいコーンサラダ	まぐろ			だいこん とうもろこし		ドレッシング	
			はっぽうさい	ぶたにく えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ はくさい しょうが	さとう でんぶん		
18	水		あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳			パン		709
			やきそば	ぶたにく いか ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ しょうが	やきそばめん	あぶら	
			★たらとれんこんのからあげ	たら			れんこん	でんぶん さとう	あぶら	
			いよかん				いよかん			
19	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		674
			はんだのすいり ヤンニヨムふうチキン	とりにく みそ			にんにく	でんぶん さとう	あぶら	
			なばなのあえもの	まぐろ		なばな	キャベツ	さとう		
			トックいりスープ	とうふ ぶたにく		チンゲンサイ	ほししいたけ もやし はくさい しょうが	トック		
20	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		619
			★けんちんしのだの あまみそかけ	みそ とうふ たら あぶらあげ	ひじき	にんじん		さとう でんぶん	あぶら	
			ちぐさあえ	ちくわ		ほうれんそう	もやし えのきたけ とうもろこし	さとう		
			みだくさんじる	ぶたにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	ごぼう だいこん	さといも		
24	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		629
			★やきぎょうざ(2c)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぶん		
			パンパンジーサラダ	とりにく			キャベツ もやし		ドレッシング	
			マーぼーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	たまねぎ しょうが	さとう でんぶん		
25	水	たまご	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		653
			★あじのあまから	あじ				でんぶん さとう	あぶら	
			やさいのばいにくあ え			にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ	さとう		
			おやこに	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	さとう でんぶん		
26	木		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		686
			はんだボークカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じやがいも さとう		
			ハムステーキ	ハム						
			ツナサラダ	まぐろ			きゅうり だいこん キャベツ		ドレッシング	
27	金		ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん		607
			はんだたまりしゅうゆ ラーメンスープ	ぶたにく なると		にんじん はねぎ	はくさい たけのこ もやし			
			ちくわのこめこ いそべあげ(2c)	ちくわ	あおのり			こめこ	あぶら	
			きりぼしだいこんの にもの	あぶらあげ		さやいんげん にんじん	きりぼしだいこん	さとう		

給食回数 18回

基準値
(1食あたり) 小学校 650



2月19日(木)には、
「地元産食材×アジア料理」給食献立募集で入賞
した「半田の酢入りヤンニョム風チキン」が登場
します!



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼(邪気)」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。豆が使われる原因是、「魔滅(鬼をほろぼす)」につながるという説や、いった大豆が「豆をいる=魔目(鬼の目)を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べて健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。