

令和8年1月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日 曜	除去食 対応 献立	献立名	主な材料とその働き		
			赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
8 木	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	さわらの照り焼き	さわら			さとう でんぶん
	ほうれん草の磯香和え	のり	ほうれんそう もやし		さとう
	五目汁	とりにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん はくさい		
9 金	ソフトめん	牛乳	牛乳		めん
	カレー南蛮	とりにく あぶらあげ	はねぎ たまねぎ		
	ハムステーキ	ハム			
	もやしのナムル	まぐろ	にんじん もやし		さとう
13 火	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	ちくわ米粉磯辺揚げ(2個)	ちくわ あおのり			こめこ あぶら
	青菜のごま和え	まぐろ	こまつな キャベツ もやし		さとう ごま
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん はねぎ だいこん		
14 水	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★いわし生姜煮	いわし	しょうが		さとう
	白菜の赤しそ和え		はくさい もやし あかしそ		
	肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース		じゃがいも さとう
15 木	ミルクロールパン	牛乳	牛乳		パン
	★ハンバーグケチャップソースかけ	ぶたにく とりにく だいす	たまねぎ		さとう
	冬野菜の豆乳シチュー	ベーコン どうにゅう	にんじん ブロッコリー はくさい かぶ たまねぎ とうもろこし		
	★いちごゼリーポンチ		いちご みかん もも パインアップル		さとう
16 金	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★揚げぎょうざ(2個)	ぶたにく	キャベツ たまねぎ		こむぎこ あぶら
	ひじきの中華和え	まぐろ ひじき	こまつな にんじん		はるさめ ドレッシング
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にら たまねぎ		さとう でんぶん
19 月	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★宗田かつおのおかか煮	かつお			さとう
	半田ポークのすき焼き風煮	ぶたにく やきどうふ	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ		さとう
	★りんごゼリー		りんご		さとう
20 火	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			さとう
	ビビンバ(ナムル)		こまつな にんじん だいすもやし		さとう
	フォーの名古屋コーチンと野菜のスープ	とりにく	チンゲンサイ まいたけ とうもろこし		フォー ごまあぶら
	ヨーグルト	ヨーグルト			
21 水	くろロールパン	牛乳	牛乳		パン
	★れんこん入りコロッケ		にんじん れんこん		じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら
	大根サラダ	まぐろ	だいこん とうもろこし		ドレッシング
	コンソメスープ		にんじん たまねぎ はくさい エリンギ		じゃがいも
	型抜きチーズ	チーズ			
22 木	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース		じゃがいも
	フランクフルト	フランクフルト			
	ブロッコリーサラダ		ブロッコリー とうもろこし		ドレッシング
23 金	中華めん	牛乳	牛乳		めん
	みそラーメンスープ	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ たけのこ もやし		さとう
	★しゅうまい(2個)	ぶたにく	たまねぎ		パンこ こむぎこ
	切り干し大根の和え物	まぐろ	きりぼしだいこん キャベツ		さとう
26 月	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	鶏飯の具	とりにく あぶらあげ	にんじん たくあん		さとう
	★ホキとさつま芋のからあげ	ホキ			さつまいも でんぶん あぶら
	吳汁	だいす とうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こまつな だいこん しめじ		
27 火	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★手羽先風から揚げ	とりにく			でんぶん さとう あぶら
	小松菜の酢の物		こまつな きゅうり キャベツ		さとう
	卵	とうふ たまご	にんじん はねぎ たまねぎ		でんぶん
	★いもけんぴ入り乾燥小魚	かたくちいわし			さつまいも さとう あぶら
28 水	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	さけの焼き漬け	さけ			
	塩昆布和え	しおこんぶ	キャベツ		
	のっペイ汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう		さといも でんぶん
29 木	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★チキンナゲット(2個)	とりにく だいす おから			こめこ あぶら
	たくあん和え		きゅうり たくあん		
	煮みそ	ぶたにく なまあげ みそ	にんじん はねぎ だいこん はくさい		さとう
30 金	ごはん	牛乳	牛乳		こめ
	★ラフター	ぶたにく			さとう
	にんじんしりしり	まぐろ	にんじん		さとう
	もずく汁	とりにく とうふ もずく	チンゲンサイ たけのこ		
	★シークワーサーゼリー		シークワーサー		さとう

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

