

令和8年1月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
8	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さわらの照り焼き	さわら		さとう でんぷん
			ほうれん草の磯香和え	のり	ほうれんそう もやし	さとう
			五目汁	とりにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん はくさい	
9	金		ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
			カレー南蛮	とりにく あぶらあげ	はねぎ たまねぎ	
			ハムステーキ	ハム		
			もやしのナムル	まぐろ	にんじん もやし	さとう
13	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ちくわ米粉磯辺揚げ（2個）	ちくわ あおのり		こめこ あぶら
			青菜のごま和え	まぐろ	こまつな キャベツ もやし	さとう ごま
			豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん はねぎ だいこん	
14	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわし生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			白菜の赤しそ和え		はくさい もやし あかしそ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
15	木		ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★ハンバーグケチャップソースかけ	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ	さとう
			冬野菜の豆乳シチュー	ベーコン とうにゅう	にんじん ブロッコリー はくさい かぶ たまねぎ とうもろこし	
			★いちごゼリーポンチ		いちご みかん もも パインアップル	さとう
16	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★揚げぎょうざ（2個）	ぶたにく	キャベツ たまねぎ	こむぎこ あぶら
			ひじきの中華和え	まぐろ ひじき	こまつな にんじん	はるさめ ドレッシング
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にら たまねぎ	さとう でんぷん
19	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			半田ポークのすき焼き風煮	ぶたにく やきどうふ	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう
			★りんごゼリー		りんご	さとう
20	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ビビンバ（肉）	ぶたにく みそ		さとう
			ビビンバ（ナムル）		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
			フォーの名古屋コーチンと野菜のスープ	とりにく	チンゲンサイ まいたけ とうもろこし	フォー ごまあぶら
			ヨーグルト	ヨーグルト		
21	水		くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★れんこん入りコロッケ		にんじん れんこん	じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら
			大根サラダ	まぐろ	だいこん とうもろこし	ドレッシング
			コンソメスープ		にんじん たまねぎ はくさい エリンギ	じゃがいも
			型抜きチーズ	チーズ		
22	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			フランクフルト	フランクフルト		
			ブロッコリーサラダ		ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
23	金		中華めん 牛乳	牛乳		めん
			みそラーメンスープ	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ たけのこ もやし	さとう
			★しゅうまい（2個）	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ
			切り干し大根の和え物	まぐろ	きりぼしだいこん キャベツ	さとう
26	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			鶏飯の具	とりにく あぶらあげ	にんじん たくあん	さとう
			★ホキとさつま芋のからあげ	ホキ		さつまいも でんぷん あぶら
			呉汁	だいず とうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こまつな だいこん しめじ	
27	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★手羽先風から揚げ	とりにく		でんぷん さとう あぶら
			小松菜の酢の物		こまつな きゅうり キャベツ	さとう
		卵	かきたま汁	とうふ たまご	にんじん はねぎ たまねぎ	でんぷん
			★いもけんぴ入り乾燥小魚	かたくちいわし		さつまいも さとう あぶら
28	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さけの焼き漬け	さけ		
			塩昆布和え	しおこんぶ	キャベツ	
			のっぺい汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう	さといも でんぷん
29	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★チキンナゲット（2個）	とりにく だいず おから		こめこ あぶら
			たくあん和え		きゅうり たくあん	
			煮みそ	ぶたにく なまあげ みそ	にんじん はねぎ だいこん はくさい	さとう
30	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★ラフテー	ぶたにく		さとう
			にんじんしりしり	まぐろ	にんじん	さとう
			もずく汁	とりにく とうふ もずく	チンゲンサイ たけのこ	
			★シークワサーゼリー		シークワサー	さとう

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。  
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。  
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。  
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。  
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

