



[令和8年]

1月 小学校献立表



今月の給食目標

たべものにかんしゃしてたべよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去 対応 献立 こんだてめい	赤 からだをつくる	緑 からだのちようしをととのえる	黄 エネルギーのもとになる	エネルギー kcal 小学校	
			第1群 魚・肉・卵 大豆製品	第2群 乳製品・小魚 海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	
			牛乳	牛乳		こめ	
8	木	ごはん 牛乳		牛乳			592
		さわらのてりやき	さわら				
		ほうれんそうのいそか あえ		のり	ほうれんそう にんじん	きりぼしだいこん もやし	
		ごもくぞうに	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん	ほししいたけ はくさい	
9	金	ソフトめん 牛乳		牛乳			681
		カレーなんばん	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ	
		ハムステーキ	ハム				
		もやしのナムル	まぐろ		にんじん	もやし	
13	火	ごはん 牛乳		牛乳			609
		ちくわこめこいそべあげ(2c)	ちくわ	あおのり			
		あおなのごまあえ	まぐろ		こまつな	キャベツ もやし	
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん こんにゃく	
14	水	ごはん 牛乳		牛乳			573
		★いわししょうがに	いわし			しょうが	
		はくさいのあかしそあえ			あかしそ	はくさい もやし	
		にくじやが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース	
15	木	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			687
		★ハンバーグケチャッ ソースかけ	ぶたにく とりにく だいす			たまねぎ	
		ふゅやさいのとうにゅ うシチュー	ベーコン とうにゅう		にんじん ブロッコリー	はくさい かぶ たまねぎ とうもろこし	
		★いちごゼリーポンチ				もも パインアップル みかん いちご	
16	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			650
		★あげぎょうざ(2c)	ぶたにく			こめ おおむぎ	
		ひじきのちゅうがあえ	まぐろ	ひじき	こまつな にんじん	こむぎこ	
		マーぼーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	はるさめ ドレッシング	
19	月	ごはん 牛乳		牛乳			659
		★にぎすフライの あまずダレかけ	にぎす			こめ	
		はんだポークのすきや きふうに	ぶたにく やきどうふ かまぼこ		にんじん	たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ こんにゃく	
		ぽんかん				さとう	
20	火	むぎごはん 牛乳		牛乳			627
		ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			こめ おおむぎ	
		ビビンバ(ナムル)			にんにく	さとう	
		フォーのなごやコーチ ンとやさいのスープ	とりにく		こまつな にんじん	だいす もやし	
		ヨーグルト		ヨーグルト		さとう	
21	水	くろロールパン 牛乳		牛乳			620
		★れんこんいりコロッケ			にんじん	れんこん	
		だいこんサラダ	まぐろ			だいこん とうもろこし	
		えびとやさいのコンソ ースープ	えび		にんじん パセリ	パン こむぎこ	
		★ココアぎゅうにゅうのもと				じゃがいも	
22	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			654
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	
		フランクフルト	フランクフルト			じゃがいも さとう	
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	とうもろこし	
23	金	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			580
		みそラーメンスープ	ぶたにく なると みそ		にんじん はねぎ	めん	
		★しゅうまい(2c)	ぶたにく			さとう でんぶん	
		きりぼしだいこんの あえもの	まぐろ		にんじん	パン こむぎこ	

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
				第1群		第2群		第3群			
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
が つ こ う き ゆ う し ょ く し ゅ う か ん	26	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			にんじん	ほししいたけ たくあん	こめ おおむぎ	626
			けいはんのぐ	とりにく あぶらあげ						さとう	
			ホキとさつまいものごまだれかけ	ホキ						さつまいも さとう でんぶん	
			ごじる	だいす とうにゅう ぶたにく とうふ みそ			にんじん こまつな	だいこん	しめじ		
27	火		ごはん 牛乳		牛乳					こめ	742
			てばさきふうからあげ	とりにく				にんにく		さとう でんぶん	
			こまつなのすのもの				こまつな	きゅうり キャベツ		あぶら	
			たまご かきたまじる	とうふ たまご			にんじん はねぎ	たまねぎ		でんぶん	
28	水		★なませんべい							こめ こむぎこ さとう はちみつ	567
			ごはん 牛乳		牛乳					こめ	
			さけのやきづけ	さけ							
			えだまめのしおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	えだまめ	キャベツ			
29	木		のっぺいじる	とりにく あぶらあげ			にんじん はねぎ	だいこん ごぼう		さといも でんぶん	650
			ごはん 牛乳		牛乳					こめ	
			★えびてん	えび だいす	ごはん と えびてん を のり でまいて たべましょう。					さとう でんぶん こむぎこ	
			たくあんあえ					たくあん きゅうり キャベツ		あぶら	
30	金		にみそ	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ			にんじん はねぎ	だいこん はくさい こんにゃく		さとう	587
			てまきのり		のり						
			ごはん 牛乳		牛乳					こめ	
			★ラフテー	ぶたにく						さとう	
			にんじんしりしり	まぐろ		にんじん				さとう あぶら	
			もずくじる	とりにく とうふ	もずく	にんじん はねぎ チンゲンサイ	たけのこ	しょうが			
			★シークワーサーゼリー					シーキューサー		さとう	

給食だより

1月26日(月)~1月30日(金)は

給食回数 16回

基準値
(1食あたり)

小学校

650

半田市学校給食週間です！

「全国の郷土料理や特産物を知る」をテーマに、全国各地の郷土料理や特産物を使った献立が登場します！

※太字は郷土料理や特産物です。

26日(月) <鹿児島県>

- 鶏飯の具
- ホキとさつま芋のごまだれかけ
- 吳汁



鹿児島県奄美地域の郷土料理です。

27日(火) <愛知県>

- 手羽先風から揚げ
- 小松菜の酢の物
- かきたま汁
- 生せんべい



半田市の銘菓です。
もちもちとした食感が特徴です。

28日(水) <新潟県>

- 鮭の焼き漬け
- 枝豆の塩昆布和え
- のっぺいじ



新潟県の郷土料理です。
焼いた鮭をタレに付け込んで食べます。

29日(木) <愛知県>

- 天むす(えび天・手巻きのり)
- たくあん和え
- 煮みそ



名古屋名物です。
えびてんとごはんをのりで巻いて食べましょう。

30日(金) <沖縄県>

- ラフテー
- にんじんしりしり
- もずく汁
- シークワーサーゼリー



沖縄県の郷土料理です。
豚の角煮のことをいいます。



全国の郷土料理や特産物を味わって食べましょう。

今月の愛知県産の食べ物



1月20日(火)には、「地元産食材×アジア料理」給食献立募集で入賞した「フォーの名古屋コーチンと野菜のスープ」が登場します！