



[令和8年]

1月 小学校献立表



今月の給食目標

たべものにかんしゃしてたべよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
8	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		592	
			さわらのてりやき	さわら				さとう でんぷん			
			ほうれんそうのいそかあえ		のり	ほうれんそう にんじん	きりぼしだいこん もやし	さとう	よくかんで たべましょう		
			ごもくぞうに	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん	ほししいたけ はくさい	もち			
9	金		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		681	
			カレーなんばん	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ				
			ハムステーキ	ハム							
			もやしのナムル	まぐろ		にんじん	もやし	さとう			
13	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		609	
			ちくわこめこいそあけ(2こ)	ちくわ	あおのり			こめこ	あぶら		
			あおなごまあえ	まぐろ		こまつな	キャベツ もやし	さとう	ごま		
			ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん こんにゃく				
14	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		573	
			★いわししょうがに	いわし			しょうが				
			はくさいのあかしそあえ			あかしそ	はくさい もやし				
			にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう			
15	木		ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		687	
			★ハンバーグケチャップ ソースかけ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう			
			ふゆやさいのとうにゅう シチュー	ベーコン とうにゅう		にんじん ブロッコリー	はくさい かぶ たまねぎ とうもろこし				
			★いちごゼリーポンチ				もも パインアップル みかん いちご	さとう			
16	金		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		650	
			★あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら		
			ひじきのちゅうかあえ	まぐろ	ひじき	こまつな にんじん		はるさめ	ドレッシング		
			マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん			
19	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		659	
			★にぎすフライの あまずダレかけ	にぎす				さとう パンこ こむぎこ	あぶら		
			はんだポークのすきや きふうに	ぶたにく やきどうふ かまぼこ		にんじん	たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ こんにゃく	さとう			
			ぼんかん				ぼんかん				
20	火		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		627	
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう			
			フォーのなごやコーチ ンとやさいのスープ	とりにく		にんじん はねぎ チンゲンサイ	まいたけ とうもろこし しょうが	フォー	ごまあぶら		
21	水		ヨーグルト		ヨーグルト					620	
			くろロールパン 牛乳		牛乳			パン			
			★れんこんいりコロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら		
			だいこんサラダ	まぐろ			だいこん とうもろこし		ドレッシング		
22	木		えびとやさいのコンソ メスープ	えび		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい エリンギ	じゃがいも		654	
			★ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア		
			むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
			カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう			
23	金		フランクフルト	フランクフルト						580	
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	とうもろこし		ドレッシング		
			ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん			
			みそラーメンスープ	ぶたにく なんと みそ		にんじん はねぎ	たけのこ もやし	さとう でんぷん			
			★しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ			
			きりぼしだいこんの あえもの	まぐろ		にんじん	きりぼしだいこん キャベツ	さとう			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校 中学校
				魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
が つ こ う き う し ょ く し ゅ う か ん	26	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		626
			けいはんのぐ	とりにく あぶらあげ		にんじん	ほししいたけ たくあん	さとう		
			ホキとさつまいも のごまだれかけ	ホキ				さつまいも さとう でんぱん	あぶら ごま	
			ごじる	だいず とうにゅう ぶたにく とうふ みそ		にんじん こまつな	だいこん しめじ			
	27	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		742
			てばさきふうからあげ	とりにく			にんにく	さとう でんぱん	あぶら	
			こまつなのすのもの			こまつな	きゅうり キャベツ	さとう		
			かきたまじる	とうふ たまご		にんじん はねぎ	たまねぎ	でんぱん		
			★なませんべい					こめ こむぎこ さとう はちみつ		
	28	水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		567
			さけのやきづけ	さけ						
			えだまめのしおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	えだまめ キャベツ			
			のっぺいじる	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう	さといも でんぱん		
	29	木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		650
			★えびてん	えび だいず	ごはん と えびてん を のり でまいて たべましょう。			さとう でんぱん こむぎこ	あぶら	
			たくあんあえ				たくあん きゅうり キャベツ			
			にみそ	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい こんにゃく	さとう		
			てまきのり		のり					
	30	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		587
			★ラフテー	ぶたにく				さとう		
			にんじんしりしり	まぐろ		にんじん		さとう	あぶら	
			もずくじる	とりにく とうふ	もずく	にんじん はねぎ チンゲンサイ	たけのこ しょうが			
			★シークワーサーゼリー				シークワーサー	さとう		
給食だより			1月26日(月)～1月30日(金)は			給食回数 16回	基準値 (1食あたり)	小学校	650	

半田市学校給食週間です！

「全国の郷土料理や特産物を知る」をテーマに、全国各地の郷土料理や特産物を使った献立が登場します！

※太字は郷土料理や特産物です。

26日(月) <鹿児島県>

- ・鶏飯の具
- ・ホキとさつま芋の
ごまだれかけ
- ・呉汁



鹿児島県
奄美地域の
郷土料理です。

27日(火) <愛知県>

- ・手羽先風から揚げ
- ・小松菜の酢の物
- ・かきたま汁
- ・生せんべい



半田市の
銘菓です。
もちもちとした
食感が特徴です。

28日(水) <新潟県>

- ・鮭の焼き漬け
- ・枝豆の塩昆布和え
- ・のっぺい汁



新潟県の
郷土料理です。
焼いた鮭をタ
レに付け込ん
で食べます。

29日(木) <愛知県>

- ・天むす(えび天・手巻きのり)
- ・たくあん和え
- ・煮みそ



名古屋名物です。
えびてんとごはんをのり
で巻いて食べましょう。

30日(金) <沖縄県>

- ・ラフテー
- ・にんじんしりしり
- ・もずく汁
- ・シークワサーゼリー



沖縄県の郷土
料理です。
豚の角煮のこ
とをいいます。

全国の
郷土料理や
特産物を
味わって
食べましょう。



今月の愛知県産の食べ物



1月20日(火)には、
「地元産食材×アジア料
理」給食献立募集で入賞
した「フォーの名古屋
コーチンと野菜のスー
プ」が登場します！