

令和7年12月幼稚園給食献立表



日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
1	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			ほうれん草の磯香和え	のり	ほうれんそう もやし	さとう
			生揚げのうま煮	ぶたにく なまあげ	にんじん さやいんげん たまねぎ たけのこ	さとう
2	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★豆腐ハンバーグの野菜あんかけ	だいず とりにく とうふ ぶたにく	ピーマン あかピーマン たまねぎ	さとう でんぷん
			ブロッコリーの和え物	まぐろ	ブロッコリー キャベツ	さとう
			里芋のみそ汁	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ だいこん えのきたけ	さといも
3	水		ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			ハムステーキ	ハム		
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも さとう
			りんご		りんご	
4	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★えびしゅうまい(2個)	えび たら ぶたにく	たまねぎ	でんぷん こむぎこ パンこ
			パンパンジーサラダ	とりにく	にんじん キャベツ もやし	ドレッシング
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にら たまねぎ	さとう でんぷん
5	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			根菜カレー	とりにく	にんじん れんこん だいこん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			★とんかつ	ぶたにく		パンこ あぶら
			ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
8	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			ひじきと野菜のごま酢和え	ハム ひじき	こまつな もやし	さとう ごま
			みそおでん	ぶたにく なまあげ みそ	にんじん だいこん	さといも さとう
9	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			半田ガパオ風みそ丼	とりにく みそ	あかピーマン たまねぎ	さとう ごまあぶら
			★フライドチキン	とりにく		でんぷん あぶら
			ビーフンスープ		にんじん はねぎ たけのこ もやし キャベツ しめじ	ビーフン
10	水		スライspan 牛乳	牛乳		パン
			★オムレツのケチャップソースかけ	たまご		さとう
			ひじきとれんこんのサラダ	まぐろ ひじき	れんこん	ドレッシング
			冬野菜の豆乳シチュー	とりにく とうにゅう	ブロッコリー にんじん カリフラワー かぶ たまねぎ とうもろこし	じゃがいも
			いちごジャム			いちごジャム
11	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★けんちん信田のみそかけ	とうふ たら あぶらあげ みそ ひじき	にんじん	さとう でんぷん あぶら
			きゅうりの酢の物		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう
			すき焼き風煮	ぶたにく	にんじん はくさい ごぼう えのきたけ しろねぎ	さとう
12	金		中華めん 牛乳	牛乳		めん
			みそラーメンスープ	ぶたにく わかめ みそ	にんじん はねぎ たけのこ もやし	さとう
			★タラとじゃが芋のからあげ	タラ		じゃがいも でんぷん あぶら
			★ぶどうゼリー		ぶどう	さとう
15	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★野菜はんぺん	さかなすりみ だいず	にんじん キャベツ とうもろこし	でんぷん さとう
			白菜の煮びたし	あぶらあげ	はくさい もやし しめじ	さとう
			大根と豚肉の煮物	ぶたにく なまあげ	にんじん さやいんげん だいこん	さとう
16	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★カレーコロッケ		にんじん グリンピース たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら
			焼き肉風炒め	ぶたにく	ピーマン あかピーマン たまねぎ	さとう あぶら
			みそ汁	とうふ みそ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう えのきたけ	
17	水		ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
			焼きそば	ぶたにく ちくわ	にんじん キャベツ	やきそばめん あぶら
			★ごぼう入りつくね(2個)	とりにく だいず ぶたにく	ごぼう たまねぎ	さとう
			★フルーツポンチ		みかん もも パインアップル	さとう
18	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さばの味噌煮	さば みそ		さとう
			たくあん和え		たくあん きゅうり キャベツ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
19	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★チキンナゲット(2個)	とりにく だいず おから		こめこ あぶら
			筑前煮	とりにく	にんじん さやいんげん れんこん ごぼう	さとう
		卵	半田の卵のかきたま汁	とうふ たまご	ほうれんそう たまねぎ	でんぷん
			型抜きチーズ	チーズ		
22	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			チキンライスの具	とりにく	にんじん たまねぎ グリンピース	さとう
			★もみの木ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく だいず とりにく	たまねぎ	さとう でんぷん
			野菜スープ	ベーコン	かぼちゃ キャベツ だいこん エリンギ	じゃがいも
			★クリスマスケーキ	とうにゅう	いちご	こめこ さとう みずあめ あぶら

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。  
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。  
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。  
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。  
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

