

令和7年10月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
1	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			たくあん和え		たくあん きゅうり キャベツ	
			けんちん汁	とりにく とうふ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう	さといも でんぶん
2	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく	キャベツ	
			ブロッコリーサラダ		ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
3	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			ほうれん草ともやしの和え物	まぐろ	ほうれんそう もやし	さとう
			筑前煮	とりにく	にんじん さやいんげん れんこん ごぼう たけのこ	さとう
6	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			栗ご飯の具	とりにく あぶらあげ	にんじん	さとう くり
			さわらの照り焼き	さわら		さとう でんぶん
			里芋のみそ汁	とうふ みそ	はねぎ だいこん	さといも
7	火		★お月見ゼリー		ブルーベリー いちご りんご みかん	さとう
			スライスパン 牛乳	牛乳		パン
			★ハンバーグのケチャップソース	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ	さとう
			キャベツソテー		にんじん キャベツ	あぶら
8	水		きのこの豆乳スープ	ベーコン とうにゅう	たまねぎ しめじ エリンギ	じゃがいも
			スライスチーズ	チーズ		
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★揚げぎょうざ（2個）	ぶたにく だいず	キャベツ たまねぎ	こむぎこ あぶら
9	木		チンゲンサイのナムル	まぐろ	チンゲンサイ にんじん	さとう ごまあぶら
			もずくスープ	ぶたにく とうふ もずく	たけのこ たまねぎ	でんぶん
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★五目厚焼き卵	たまご とりにく	ほうれんそう にんじん しいたけ たけのこ	さとう
10	金		切り干し大根の甘酢和え	ハム	きりぼしだいこん きゅうり	さとう
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん さやいんげん たまねぎ	じゃがいも さとう
			ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
			秋なすのミートソース	ぶたにく	トマト たまねぎ なす しめじ グリンピース	さとう
14	火		フランクフルト	フランクフルト		
			キャロットサラダ		にんじん キャベツ	ドレッシング
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★タラとじゃが芋の甘酢あん	タラ		じゃがいも さとう でんぶん あぶら
15	水		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら たまねぎ	さとう でんぶん
			りんご		りんご	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★野菜入りはんぺん	さかなすりみ だいず	にんじん キャベツ とうもろこし	でんぶん さとう
16	木		海藻サラダ	まぐろ わかめ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
			すき焼き風煮	ぶたにく やきどうふ	にんじん たまねぎ はくさい えのき しろねぎ	さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			キムたく風ごはんの具	ぶたにく	つぼづけ	さとう あぶら
17	金		★いわしの梅煮	いわし	あかしそ うめ	さとう
			白みそ汁	とりにく なまあげ みそ	にんじん こまつな だいこん しめじ	
			米粉ロール 牛乳	牛乳		パン
			焼きそば	ぶたにく	にんじん キャベツ もやし	やきそばめん あぶら
20	月		★愛知県産食材入り肉団子（2個）	とりにく ぶたにく だいず とうふ	たまねぎ れんこん	さとう
			★蒲郡みかんゼリーポンチ		みかん もも パイン	さとう
			牛乳	牛乳		
			★ウインナーロールパン			ウインナーパン
21	火		★マスカットゼリー		ぶどう	さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★しゅうまい（2個）	ぶたにく	たまねぎ	パンこ でんぶん こむぎこ
			パンパンジーサラダ	とりにく	キャベツ もやし	ドレッシング
22	水		生揚げの中華煮	なまあげ ぶたにく	にんじん チンゲンサイ たけのこ たまねぎ	さとう でんぶん
			ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★米粉のホキフライ	ホキ		こめこ でんぶん こめパンこ あぶら
			おいもサラダ		にんじん きゅうり	さつまいも じゃがいも
23	木		ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
			コンソメスープ	ウインナー	たまねぎ キャベツ エリンギ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★けんちん信田の甘みそかけ	とうふ たら みそ あぶらあげ ひじき	にんじん	さとう でんぶん あぶら
24	金		れんこんのきんぴら	とりにく	さやいんげん れんこん	さとう あぶら
			すまし汁	ゆば	にんじん はねぎ だいこん はくさい	
			ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
			きつねの和風汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ はくさい えのき	
27	月		野菜のしそひじき和え	しそひじき	こまつな キャベツ	
			★大学芋（2個）			さつまいも さとう あぶら
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			鶏肉の照り焼き	とりにく		さとう でんぶん
28	火		キャベツの赤しそ和え		キャベツ もやし あかしそ	
			関東煮	ぶたにく さつまあげ なまあげ	にんじん さやいんげん だいこん	さといも さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ビビンバ（肉）	ぶたにく みそ		さとう
29	水		ビビンバ（ナムル）		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
			中華スープ	とうふ	はねぎ はくさい だいこん	
			ヨーグルト	ヨーグルト		
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
30	木		★里芋コロッケ	とりにく		さといも パンこ こむぎこ あぶら
			梅肉和え		きゅうり キャベツ うめ	さとう
			実だくさん汁	ぶたにく	にんじん はねぎ えのき ごぼう たけのこ	
			ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
31	金		★さばの味噌煮	さば みそ		さとう
		卵	親子煮	とりにく たまご	にんじん はねぎ たまねぎ	さとう でんぶん
			★蒲郡みかんゼリー		みかん	さとう
			くらロールパン 牛乳	牛乳		くらロールパン
31	金		ハムステーキ	ハム		
			豆苗サラダ	だいず	キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			豆乳入りパンブキンスープ	とりにく とうにゅう	かぼちゃ にんじん たまねぎ	

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

