

令和7年9月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
			赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
3	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
		オクラの和え物	まぐろ	オクラ もやし キャベツ	さとう
		冬瓜汁	とりにく とうふ	にんじん はねぎ とうがん	
4	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★ハンバーグのおろしだれかけ	ぶたにく とりにく だいず	だいこん たまねぎ	さとう
		野菜のしそひじき和え	しそひじき	こまつな キャベツ	
		実だくさん汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん はねぎ ごぼう	じゃがいも
5	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
		★チキン竜田揚げ	とりにく		でんぷん あぶら
		ブロッコリーサラダ	まぐろ	ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
		ミネストローネ	ウインナー	にんじん トマト たまねぎ	こめこマカロニ さとう
8	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★ごぼう入りつくね（2個）	とりにく ぶたにく だいず	たまねぎ ごぼう	さとう
		キャベツのたくあん和え		たくあん きゅうり キャベツ	ごま
		肉じゃが	ぶたにく	にんじん さやいんげん たまねぎ	じゃがいも さとう
9	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		なす入りマーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら なす たまねぎ	さとう でんぷん
		★焼ききょうざ（2個）	ぶたにく とりにく	ニラ キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぷん
		オレンジ		オレンジ	
10	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★かぼちゃコロッケ		かぼちゃ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ でんぷん あぶら
		野菜とツナの和え物	まぐろ	こまつな キャベツ	さとう
		沢煮椀	ぶたにく とうふ	にんじん はねぎ たけのこ だいこん えのきたけ	
11	木	★乾燥小魚	かたくちいわし		さとう
	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		さばの塩焼き	さば		
		五目きんぴら	とりにく	にんじん さやいんげん ごぼう	さとう あぶら
12	金	豚汁	ぶたにく とうふ みそ	はねぎ だいこん	じゃがいも
	金	ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
		和風汁	とりにく あぶらあげ	にんじん こまつな えのきたけ	
		ちくわの米粉磯辺揚げ（2個）	ちくわ あおのり		こめこ あぶら
16	火	千草和え		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	さとう
	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		ビビンバ（肉）	ぶたにく みそ		さとう
		ビビンバ（ナムル）		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
17	水	ビーフンスープ	とりにく	チンゲンサイ たけのこ	ビーフン
	水	フローズンヨーグルト	ヨーグルト		
	水	くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
	水	★オムレツのケチャップソースかけ	たまご		さとう
18	木	にんじんサラダ		にんじん キャベツ	ドレッシング
	木	豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう	とうもろこし たまねぎ	
	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
	木	★しゅうまい（2個）	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ
19	金	もやしの中華和え	まぐろ	にんじん もやし	さとう ごまあぶら
	金	八宝菜	ぶたにく なまあげ	チンゲンサイ たまねぎ たけのこ キャベツ	さとう でんぷん
	金	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
	金	★ささみ大葉梅しそフライ	とりにく	しそ うめ	パンこ こむぎこ あぶら
22	月	小松菜の和え物	かつお	こまつな にんじん キャベツ	さとう
	月	なすのみそ汁	とうふ みそ	はねぎ なす だいこん えのきたけ	
	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
	月	★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
24	水	きゅうりの酢の物		きゅうり キャベツ	さとう
	水	豆腐と湯葉のすまし汁	とりにく ゆば とうふ	にんじん はねぎ たまねぎ えのきたけ	
	水	★梨ゼリー		なし	さとう
	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
25	木	ハヤシライス	ぶたにく	にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース	
	木	ハムステーキ	ハム		
	木	豆豆サラダ	だいず	キャベツ とうもろこし	
	木	ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
26	金	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
	金	★さば味噌煮	さば みそ		さとう
	金	野菜の梅肉和え		きゅうり キャベツ うめ	さとう
	金	大根と豚肉の煮物	ぶたにく さつまあげ	にんじん さやいんげん だいこん	さとう
29	月	中華めん 牛乳	牛乳		めん
	月	半田のたまりしょうゆラーメンスープ	ぶたにく	にんじん はねぎ たけのこ もやし	
	月	★春巻き	ぶたにく	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ あぶら ごまあぶら
	月	ひじきの春雨サラダ	かつお ひじき	こまつな	はるさめ さとう
30	火	ロールパン 牛乳	牛乳		パン
	火	★チキンナゲット（2個）	とりにく だいず おから		こめこ さとう あぶら
	火	チンゲンサイと玉ねぎのスープ	ハム	にんじん チンゲンサイ たまねぎ エリンギ	じゃがいも
	火	★ぶどうゼリーポンチ		ぶどう みかん もも パインアップル	さとう
		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★あじフライのレモンソースかけ	あじ	レモン	さとう パンこ こむぎこ あぶら
		切り干し大根の和え物	まぐろ	にんじん きりぼしだいこん もやし	さとう
		かき玉汁	とりにく たまご	はねぎ たまねぎ	でんぷん

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

