

令和7年7月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
			赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
1	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		ツナそぼろごはんの具	まぐろ	さやいんげん	さとう
		野菜の梅肉和え		きゅうり キャベツ にんじん うめ	さとう
		冬瓜汁	とりにく かまぼこ	はねぎ とうがん えのきたけ	でんぱん
2	水	スライスパン 牛乳	牛乳		パン
		★肉団子とじゃが芋のケチャップソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも さとう でんぱん あぶら
		サラダ		キャベツ きゅうり	ドレッシング
		豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう	にんじん とうもろこし たまねぎ エリンギ	
3	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		さばの塩焼き	さば		
		かりもり入りきんぴらごぼう	ぶたにく	にんじん ごぼう かりもり	さとう あぶら
		たまねぎのみそ汁	とうふ みそ	こまつな たまねぎ えのきたけ	
4	金	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		ハヤシライス	ぶたにく	にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース	
		鶏肉の三色ピーマンソース	とりにく	ピーマン あかピーマン きピーマン	さとう でんぱん
		コールスローサラダ		キャベツ とうもろこし	ドレッシング
7	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★チキンナゲット（2個）	とりにく おから		こめこ さとう あぶら
		きゅうりの酢みそ和え	みそ わかめ	きゅうり キャベツ	さとう
		★七夕汁	とりにく かまぼこ	にんじん はねぎ かぼちゃ たまねぎ えのきたけ	はるさめ
		★七夕ゼリー		レモン ぶどう みかん	さとう
8	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★いわしの梅煮	いわし	あかしそ うめ	さとう でんぱん
		たくあん和え		たくあん きゅうり	
		生揚げのうま煮	ぶたにく なまあげ	にんじん さやいんげん たまねぎ たけのこ	さとう
9	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★えびしゅうまい（2個）	えび たら ぶたにく	たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぱん
		バンバンジーサラダ	とりにく	にんじん きゃべつ もやし	ドレッシング
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にら たまねぎ	さとう でんぱん
10	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★厚焼き卵	たまご		さとう
		オクラのネバネバ和え		オクラ もやし	さとう
		肉じゃが	ぶたにく	にんじん さやいんげん たまねぎ	じゃがいも さとう
11	金	ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
		なすとトマトのミートソース	ぶたにく	にんじん トマト たまねぎ なす しめじ グリンピース	さとう
		フランクフルト	フランクフルト		
		アスパラソテー		アスパラガス キャベツ	あぶら
14	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		豚丼	ぶたにく	にんじん はねぎ たまねぎ ごぼう えのきたけ	さとう
		★けんちゃん信田のあんかけ	とうふ たら あぶらあげ ひじき	にんじん	さとう でんぱん
		もやしときゅうりの赤しそあえ		きゅうり もやし あかしそ	
15	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★あじのチリソース風	あじ		でんぱん さとう あぶら
		ゴーヤ入り野菜炒め	ベーコン	ゴーヤ キャベツ	さとう あぶら
		八宝湯	ぶたにく	にんじん チンゲンサイ たけのこ たまねぎ	さとう でんぱん
16	水	くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
		★ハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ	
		ポテトサラダ		にんじん きゅうり	じゃがいも
		ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
		コーン卵スープ	とりにく たまご	とうもろこし たまねぎ エリンギ	でんぱん
17	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★チキンカツ	とりにく		パンこ こむぎこ でんぱん あぶら
		かりもりの和え物	まぐろ	にんじん こまつな かりもり とうもろこし	さとう
		かぼちゃのみそ汁	あぶらあげ みそ	かぼちゃ はねぎ だいこん えのきたけ	
		ヨーグルト	ヨーグルト		

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

