

令和7年6月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
			赤 体を作る	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる
2	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★けんちゃん信田のみそかけ	とうふ たら あぶらあげ ひじき みそ		さとう でんぷん あぶら
		きんぴらごぼう	ぶたにく	にんじん さやいんげん ごぼう	さとう あぶら
		冬瓜汁	とりにく	はねぎ とうがん ほししいたけ	
		★歯と口の健康ゼリー	とうにゅう	りんご	さとう みずあめ
3	火	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
		ジャーマンポテト	ベーコン	とうもろこし	じゃがいも あぶら
		★ミートボールのトマト煮	ぶたにく とりにく だいず	にんじん トマト たまねぎ エリンギ	さとう でんぷん あぶら
		ヨーグルト	ヨーグルト		
4	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	さとう
		梅肉和え		きゅうり キャベツ うめ	さとう
		豆腐のみそ汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん はねぎ だいこん しめじ	
5	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		さばの塩焼き	さば		
		野菜のしそひじき和え	しそひじき	こまつな キャベツ	
		根菜煮	とりにく なまあげ	にんじん さやいんげん ごぼう たけのこ	さとう
6	金	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★チキンナゲット（2個）	とりにく おから		こめこ さとう あぶら
		小松菜の和え物	かつお	こまつな もやし	さとう
		沢煮椀	ぶたにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん えのきたけ	
9	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★まぐろとレバーの揚げ煮	まぐろ とりレバー		でんぷん さとう あぶら
		ブロッコリーの和えもの		ブロッコリー にんじん キャベツ	さとう
		豚汁	ぶたにく とうふ みそ	はねぎ だいこん えのきたけ	
10	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
		切干大根の甘酢和え	ハム	きりぼしだいこん きゅうり	さとう
		実だくさん汁	とりにく あぶらあげ みそ	にんじん こまつな	じゃがいも
11	水	コッペパン 牛乳	牛乳		パン
		鶏肉のカレー風味焼き	とりにく		こめこ でんぷん あぶら
		赤ピーマンのマリネ	まぐろ	あかピーマン キャベツ とうもろこし	ドレッシング
		ポークビーンズ	だいず ぶたにく	にんじん トマト たまねぎ エリンギ	さとう でんぷん
12	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★コーンしゅうまい（2個）	ぶたにく だいず	とうもろこし たまねぎ	パンこ こむぎこ
		パンパンジーサラダ	とりにく	にんじん キャベツ もやし	ドレッシング
		なす入りマーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にら たまねぎ なす	さとう でんぷん
13	金	きしめん 牛乳	牛乳		めん
		和風汁	とりにく あぶらあげ	はねぎ はくさい えのきたけ	でんぷん
		ちくわの米粉磯辺揚げ（2個）	ちくわ あおのり		こめこ あぶら
		いんげんのごま和え	まぐろ	さやいんげん にんじん	さとう ごま
16	月	くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
		★ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりにく だいず	たまねぎ	さとう でんぷん
		オニオンスープ	とりにく	にんじん たまねぎ エリンギ	じゃがいも
		フルーツポンチ		みかん もも パインアップル	
17	火	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★ほきの黒酢あんかけ	ホキ	たまねぎ レモン	でんぷん さとう あぶら
		チンジャオロース	ぶたにく	ピーマン あかピーマン たけのこ	さとう でんぷん
		八宝菜	とりにく えび	にんじん たまねぎ チンゲンサイ しめじ キャベツ	さとう でんぷん
18	水	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★キャベツ入りつくね	ぶたにく とりにく	キャベツ	
		オクラの和え物		オクラ もやし	さとう
		生揚げのうま煮	とりにく なまあげ	にんじん さやいんげん たけのこ	さとう
19	木	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★いわしの梅煮	いわし	あかしそ うめ	さとう
		かりもりとひじきのごま酢和え	まぐろ ひじき	かりもり とうもろこし	さとう ごま
		半田の卵の親子煮	とりにく たまご	にんじん はねぎ たまねぎ	さとう でんぷん
20	金	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		焼き肉風炒め	ぶたにく	ピーマン あかピーマン たまねぎ	さとう あぶら
		れんこんサラダ	まぐろ	れんこん キャベツ とうもろこし	
		ノンエッグマヨネーズ			ノンエッグマヨネーズ
23	月	ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		ビビンバ（肉）	ぶたにく みそ		さとう
		ビビンバ（ナムル）		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
		ビーフンスープ	とりにく	はねぎ たけのこ たまねぎ	ビーフン
24	火	★豆乳デザート	とうにゅう		みずあめ さとう ココア
		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★さば銀紙焼き	さば みそ		さとう こめこ
		きゅうりの赤しそあえ		きゅうり キャベツ あかしそ	
25	水	肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
		ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
		★あじフライのレモンソースかけ	あじ	レモン	パンこ こむぎこ さとう あぶら
		豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう	にんじん とうもろこし たまねぎ	
26	木	★みかんゼリー		みかん	さとう
		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		夏野菜カレー	ぶたにく	ピーマン かぼちゃ たまねぎ なす	
		★ハムステーキ	ハム		
27	金	にんじんサラダ		にんじん キャベツ	ドレッシング
		ソフト麺 牛乳	牛乳		めん
		肉みそかけ	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ たまねぎ	さとう でんぷん
		★厚焼き卵	たまご		
30	月	野菜のたくあん和え		きゅうり キャベツ たくあん	
		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
		★乾燥小魚	かたくちいわし		さとう
		きゅうりの酢の物	わかめ	きゅうり とうもろこし	さとう
		すき焼き風煮	ぶたにく とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう あぶら

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

