



[令和7年]

6月 小学校献立表



今月の給食目標

よくかんであじわってたべよう

半田市学校給食センター

日	曜	除 去 食 対 応 献 立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちようしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
は と く ち の け ん こ う し ゆ う か ん	2	月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		693
			★けんちんしのだ のみそかけ	とうふ たら あぶらあげ みそ	ひじき	にんじん		さとう でんぶん	あぶら	
			きんぴらごぼう	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	あぶら	
			とうがんじる	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	とうがん ほししいたけ			
			★はとくちのけんこうゼリー	とうにゆう			りんご	さとう みずあめ		
	3	火	きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	644
			ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	あぶら	
			★ミートボールのトマトに	ぶたにく とりにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ キャベツ えだまめ	さとう でんぶん	あぶら	
			ヨーグルト		ヨーグルト					
	4	水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		610
			★いかカツ	いか				こむぎこ パンこ	あぶら	
			ばいにくあえ			にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ	さとう		
			とうふのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん しめじ			
			★かんそうごさかな		かたくちいわし			さとう		
	5	木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		671
			さばのしおやき	さば						
			やさいのしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ			
			こんさいに	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく ごぼう たけのこ	さとう		
	6	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		627
			★たことじゃがいも のからあげ	たこ				じゃがいも こめこ でんぶん	あぶら	
			こまつなのあえもの	かつお		こまつな にんじん	もやし	さとう		
			さわにわん	ぶたにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ			
	9	月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		635
			★まぐろとレバーのあけに	とりレバー まぐろ				でんぶん さとう	あぶら	
			ブロッコリーのおかかあえ	まぐろ かつおぶし		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう		
			ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ			
	10	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		594
			★そうだかつおのおかかに	かつお				さとう		
			きりぼしだいこんの あまずあえ	ハム		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう		
			みだくさんじる	とりにく みそ あぶらあげ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん えのきたけ	じゃがいも		
	11	水	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		660
			とりにくのカレーふうみやき	とりにく				こめこ でんぶん	オリーブあぶら	
			あかピーマンのマリネ	まぐろ		あかピーマン	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
			ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ エリンギ	じゃがいも さとう でんぶん		
	12	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		609
			★コーンしゅうまい(2こ)	ぶたにく だいず			とうもろこし たまねぎ	パンこ こむぎこ		
			バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ もやし		ドレッシング	
			なすいりマーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	たまねぎ なす しょうが	さとう でんぶん		
	13	金	きしめん 牛乳		牛乳			めん		631
			わふうじる	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	はくさい えのきたけ	でんぶん		
			ちくわのこめこいそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり			こめこ	あぶら	
			いんげんのごまあえ	まぐろ		さやいんげん にんじん	キャベツ	さとう	ごま	

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。

※すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを
紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家
庭でもお試しください。QRコードを読み込む
と、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応 献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
16	月		サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン		634
			★ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう でんぶん		
			オニオンスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも		
			フルーツポンチ				みかん もも パインアップル			
17	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		645
			★ほきのくろずあんかけ	ホキ			たまねぎ レモン	でんぶん さとう	あぶら	
			チンジャオロース	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	たけのこ	でんぶん さとう		
		えび	はっほうさい	とりにく えび いか なまあげ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しめじ キャベツ しょうが	でんぶん さとう		
18	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		629
			★キャベツいりつくね	ぶたにく とりにく			キャベツ			
			オクラのあえもの			オクラ にんじん	キャベツ もやし	さとう		
			なまあげのうまに	とりにく なまあげ さつまあげ		にんじん さやいんげん	たけのこ しょうが	さとう		
19	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		641
			★めひかりフライ(2び)	めひかり(魚卵を含む 場合あり)				パンこ こむぎこ	あぶら	
			かりもりとひじきのごまずあえ	まぐろ	ひじき	にんじん	かりもり とうもろこし	さとう	ごま	
		たまご	はんだのたまごのおやこに	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	さとう でんぶん		
20	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		612
			やきにくふういため	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが にんにく たまねぎ	さとう でんぶん	あぶら	
			れんこんサラダ	まぐろ			れんこん キャベツ とうもろこし			
			ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
			とうふとゆばのすましじる	とりにく ゆば かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ			
23	月		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		619
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう		
			ビーフンスープ	とりにく		にんじん はねぎ	たけのこ たまねぎ	ビーフン		
			★とうにゆうデザート	とうにゆう				みずあめ さとう	ココア	
24	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		638
			★さばぎんがみやき	さば みそ				さとう こめこ		
			きゅうりのあかしそあえ			あかしそ	きゅうり キャベツ			
			にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう		
25	水		あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳			パン		702
			★あじフライのレモンソースかけ	あじ			レモン	パンこ こむぎこ さとう	あぶら	
			とうにゆうコンスープ	とりにく とうにゆう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも		
			れいとうみかん				みかん			
26	木		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		655
			なつやさいカレー	ぶたにく		にんじん ピーマン かぼちゃ	たまねぎ なす	じゃがいも さとう		
			★ハムステーキ	ハム						
			にんじんサラダ			にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング	
27	金		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		642
			にくみそかけ	ぶたにく みそ さつまあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが	さとう でんぶん		
			★あつやきたまご	たまご						
			やさいのたくあんあえ				きゅうり キャベツ たくあん			
30	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		632
			★いわしのしょうがに	いわし			しょうが			
			きゅうりのすのもの		わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		
			すきやきふうに	ぶたにく やきどうふ かまぼこ		にんじん	こんにゃく たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう	あぶら	
6月19日(木)は、「愛知を食べる学校給食の日」です！								基準値 (1食あたり)	小学校	650

6月19日(木)は、「愛知を食べる学校給食の日」です！

給食回数 21回



半田市や知多半島、愛知県で作られた食材を特に多く給食に取り入れ、子どもたちに地元の食文化に親しんでもらいたいと考えています。

