



[令和7年]

# 6月 中学校献立表



今月の給食目標

よくかんで味わって食べよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実		
歯と口の健康週間	2	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		851
			★けんちん信田のみそかけ	とうふ たらあぶらあげ みそ	ひじき	にんじん			さとう でんぷん	あぶら	
			きんぴらごぼう	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう		さとう	あぶら	
			冬瓜汁	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	とうがん ほししいたけ				
			★歯と口の健康ゼリー	とうにゆう			りんご		さとう みずあめ		
	3	火	きな粉揚げパン 牛乳	きなこ	牛乳				パン さとう	あぶら	768
			ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ とうもろこし		じゃがいも	あぶら	
			★ミートボールのトマト煮	ぶたにく とりにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ キャベツ えだまめ		さとう でんぷん	あぶら	
			ヨーグルト		ヨーグルト						
	4	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		778
			★いかカツ	いか					こむぎこ パンこ	あぶら	
			梅肉和え			にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ		さとう		
			豆腐のみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん しめじ				
★乾燥小魚				かたくちいわし				さとう			
5	木	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		834	
		さばの塩焼き	さば								
		野菜のしそひじき和え		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ					
		根菜煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく ごぼう たけのこ		さとう			
6	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		780	
		★たことじゃが芋の唐揚げ	たこ					じゃがいも こめこ でんぷん	あぶら		
		小松菜の和え物	かつお		こまつな にんじん	もやし		さとう			
		沢煮椀	ぶたにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ					
9	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		791	
		★まぐろとレバーの揚げ煮	とりレバー まぐろ					でんぷん さとう	あぶら		
		ブロッコリーのおかか和え	まぐろ かつおぶし		ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう			
		豚汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ					
10	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		747	
		★宗田かつおのおかか煮	かつお					さとう			
		切り干し大根の甘酢和え	ハム		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり		さとう			
		実だくさん汁	とりにく みそ あぶらあげ		にんじん こまつな	こんにゃく だいこん えのきたけ		じゃがいも			
11	水	ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン		819	
		鶏肉のカレー風味焼き	とりにく					こめこ でんぷん	オリーブあぶら		
		赤ピーマンのマリネ	まぐろ		あかピーマン	キャベツ とうもろこし			ドレッシング		
		ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ エリンギ		じゃがいも さとう でんぷん			
12	木	麦ごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ		774	
		★コーンしゅうまい(3個)	ぶたにく だいず				とうもろこし たまねぎ	パンこ こむぎこ			
		バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ もやし			ドレッシング		
		なす入りマーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん いら	たまねぎ なす しょうが		さとう でんぷん			
13	金	きしめん 牛乳		牛乳				めん		753	
		和風汁	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	はくさい えのきたけ		でんぷん			
		ちくわの米粉磯辺揚げ(3個)	ちくわ	あおのり				こめこ	あぶら		
		いんげんのごま和え	まぐろ		さやいんげん にんじん	キャベツ		さとう	ごま		

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。  
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。  
 ※すべての食材を表記しているものではありません。  
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。  
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp  
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
16	月		サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン		797
			★ハンバーグのデミグラスソースかけ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう でんぷん		
			オニオンスープ	とりにく	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも			
			フルーツポンチ			みかん もも パインアップル				
17	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		811
			★ほきの黒酢あんかけ	ホキ			たまねぎ レモン	でんぷん さとう	あぶら	
			チンジャオロース	ぶたにく	ピーマン あかピーマン	たけのこ	でんぷん さとう			
		えび	八宝菜	とりにく えび いか なまあげ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しめじ キャベツ しょうが	でんぷん さとう			
18	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		785
			★キャベツ入りつくね	ぶたにく とりにく			キャベツ			
			オクラの和え物		オクラ にんじん	キャベツ もやし	さとう			
			生揚げのうま煮	とりにく なまあげ さつまあげ	にんじん さやいんげん	たけのこ しょうが	さとう			
19	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		811
			★めひかりフライ(3尾)	めひかり(魚卵を含む場合あり)				パンこ こむぎこ	あぶら	
			かりもりとひじきのごま酢和え	まぐろ	ひじき	にんじん	かりもり とうもろこし	さとう	ごま	
		卵	半田の卵の親子煮	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ	にんじん はねぎ	たまねぎ	さとう でんぷん			
20	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		751
			焼き肉風炒め	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが にんにく たまねぎ	さとう でんぷん	あぶら	
			れんこんサラダ	まぐろ			れんこん キャベツ とうもろこし			
			ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
			豆腐と湯葉のすまし汁	とりにく ゆば かまぼこ とうふ	にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
23	月		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		763
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう		
			ビーフンスープ	とりにく	にんじん はねぎ	たけのこ たまねぎ	ビーフン			
			★豆乳デザート	とうにゆう				みずあめ さとう	ココア	
24	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		796
			★さば銀紙焼き	さば みそ				さとう こめこ		
			きゅうりの赤しそ和え			あかしそ	きゅうり キャベツ			
			肉じゃが	ぶたにく さつまあげ	にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう			
25	水		愛知の米粉入りパン 牛乳		牛乳			パン		809
			★あじフライのレモンソースかけ	あじ			レモン	パンこ こむぎこ さとう	あぶら	
			豆乳コーンスープ	とりにく とうにゆう	にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも			
			冷凍みかん				みかん			
26	木		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		817
			夏野菜カレー	ぶたにく		にんじん ピーマン かぼちゃ	たまねぎ なす	じゃがいも さとう		
			★ハムステーキ	ハム						
			にんじんサラダ		にんじん	キャベツ えだまめ			ドレッシング	
27	金		ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		795
			肉みそかけ	ぶたにく みそ さつまあげ	にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん			
			★厚焼き卵	たまご						
			野菜のたくあん和え				きゅうり キャベツ たくあん			
30	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		789
			★いわしの生姜煮	いわし			しょうが			
			きゅうりの酢の物		わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		
			すき焼き風煮	ぶたにく やきどうふ かまぼこ	にんじん	こんにゃく たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう	あぶら		

6月19日(木)は、「愛知を食べる学校給食の日」です！

給食回数 21回

基準値  
(1食あたり)

中学校

830



半田市や知多半島、愛知県で作られた食材を特に多く給食に取り入れ、子どもたちに地元の食文化に親しんでもらいたいと考えています。

