



[令和7年]

5月 小学校献立表



今月の給食目標

ただしくはいぜんしよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちようしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる	エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ	615	
			★コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ		あぶら
			きりぼしだいの のあまずあえ	ハム		にんじん	きりぼしだいの きゅうり	さとう		
			たまねぎのみそしる	とうふ みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ しめじ			
2	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ	786	
			たけのこごはんのぐ さばのしおやき	とりにく あぶらあげ さば		にんじん	たけのこ えだまめ	さとう		
			さんさいのすましじ る	かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	わらび たけのこ しめじ はくさい なめこ えのきたけ			
			★かしわもち					こめこ さとう あずき		ココナツ ツあぶら
7	水		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ	587	
			ピビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ピビンバ(ナムル)			にんじん こまつな	だいずもやし	さとう		ごまあぶら
			ビーフンスープ	とりにく		にんじん はねぎ チンゲンサイ	たまねぎ	ピーフン		
8	木		★ひとくちピーチゼリー				もも	さとう	593	
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			★はんぺんのおこ のみソースかけ	さかなすりみ だいず かつおぶし		にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう		でんぷん
			やさいとわかめのあえもの		わかめ	にんじん	キャベツ	さとう		
9	金		こんさいに	とりにく こおりとうふ		にんじん さやいんげん	れんこん だいこん ごぼう たけのこ こんにやく	さとう	689	
			ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		
			ミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ しめじ グリンピース	さとう		
			ホキとじゃがいものフライ	ホキ				じゃがいも でんぷん		あぶら
12	月		オレンジ				オレンジ		615	
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			★いわしのしょうがに きゅうりのあかしそあえ	いわし			しょうが きゅうり キャベツ			
			にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		あかしそ にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	じゃがいも さとう		
13	火		くるロールパン 牛乳		牛乳			パン	614	
			★チキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ		あぶら
			まめまめサラダ	だいず			キャベツ えだまめ とうもろこし	しろいんげんまめ		ドレッシング
			オニオンスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも		
14	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ	627	
			★けんちんのだ のあまみそかけ	とうふ たら みそ あぶらあげ	ひじき	にんじん		さとう		あぶら
			きんぴらごぼう	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう		あぶら
			さわにわん	ぶたにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん たけのこ えのきたけ			
15	木		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ	593	
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリンピース	さとう		
			★オムレツ	たまご						
			コールスローサラダ				キャベツ たまねぎ とうもろこし			ドレッシング

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
 ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記している
 ものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
 ギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを
 紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家
 庭でもお試しください。QRコードを読み込め
 と、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
16	金		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		576
			やきにくふういため	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	たまねぎ	さとう	あぶら		
			たくあんあえ				たくあん きゅうり キャベツ		ごま		
			みだくさんじる	とりにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	ごぼう しめじ	じゃがいも でんぷん			
19	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		613
			★きびなごフライ(2び)	きびなご(魚卵を 含む場合あり)			しょうが	じゃがいも こめこパンこ げんまいこ	あぶら		
			いかときゅうりのすのもの ぶたにくとなまあ げのみそに	いか ぶたにく みそ なまあげ		にんじん はねぎ	きゅうり キャベツ たまねぎ ごぼう こんにやく	さとう			
20	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		594
			★にくだんごのあまずあん	とりにく ぶたにく			たまねぎ	さとう でんぷん	あぶら		
			ひじきのちゅうかあえ	ハム	ひじき	にんじん こまつな		はるさめ	ドレッシング		
		えび	えびとチンゲンサイのスープ	えび		チンゲンサイ にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが ほししいたけ	でんぷん			
21	水		ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン		604
			フランクフルト	フランクフルト							
			やさいツテー			にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし		あぶら		
			アスパラのとうにゅうスープ	ベーコン とうにゅう		アスパラガス にんじん	たまねぎ	じゃがいも			
22	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		604
			★かつおフライ	かつお				パンこ こむぎこ	あぶら		
			かいそうサラダ	まぐろ	わかめ かんてん		キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
			じゃがいものみそしる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん たまねぎ	じゃがいも			
23	金		ちゅうかめん 牛乳		牛乳				めん		628
			こもちゅうかスープ	ぶたにく なた		にんじん はねぎ	たけのこ もやし				
			★しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ			
			さんしょくナムル	かつお		にんじん こまつな	きりほしだいこん	さとう	ごまあぶら		
	ヨーグルト		ヨーグルト								
26	月		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		670
			★さつぱりおろし ハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ だいこん	さとう			
			いんげんのごまあえ	まぐろ		さやいんげん にんじん		さとう	ごま		
			ごじる	だいず とうにゅう あぶらあげ みそ ぶたにく とうふ		にんじん こまつな	しめじ				
27	火		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		598
			★あおじそいりアジフライ	あじ		あおじそ		パンこ	あぶら		
			はるキャベツの しおこんぶあえ		しおこんぶ		キャベツ きゅうり				
		たまご	かきたまじる	たまご とりにく とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	でんぷん			
28	水		ナン 牛乳		牛乳				ナン		647
			カレービーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう			
			ハムステーキ	ハム							
			★いちごゼリーポンチ				もも パインアップル みかん いちご	さとう			
29	木		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		622
			★キャベツいりつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ				
			れんこんとみずなの サラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング		
			だいこんのそぼろに	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく	さとう			
30	金		ごはん 牛乳		牛乳				こめ		594
			ひじきごはんのぐ	とりにく	ひじき		えだまめ	さとう	あぶら		
			さわらのさいきょうやき	さわら みそ				さとう でんぷん			
			こまつなとうふのす ましじる	かまぼこ とうふ		こまつな はねぎ にんじん	だいこん えのきたけ	でんぷん			



給食回数 20回

基準値 (1食あたり) 小学校 650

5月5日、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする端午の節句です。給食では5月2日(金)に「柏餅」が付きます。(ココナッツ油を含みます)