



[令和7年]

5月 中学校献立表



今月の給食目標

正しく配膳しよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	中学校
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実		
1	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		769	
			★コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら		
			切干し大根の甘酢和え	ハム		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう			
			玉ねぎのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ しめじ				
2	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		948	
			たけのこごはんの具	とりにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ えだまめ	さとう			
			さばの塩焼き	さば							
			山菜のすまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	わらび たけのこ しめじ はくさい なめこ えのきたけ				
7	水		★かしわもち					こめこ さとう あずき	ココナツ ツあぶら	750	
			麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
			ビビンバ(ナムル)			にんじん こまつな	だいずもやし	さとう	ごまあぶら		
8	木		ビーフンスープ	とりにく		にんじん はねぎ チンゲンサイ	たまねぎ	ピーフン		742	
			★ローピーチゼリー(2個)				もも	さとう			
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
			★はんぺんのお好みソースかけ	さかなすりみ だいず かつおぶし		にんじん	キャベツ とうもろこし	でんぷん さとう			
9	金		野菜とわかめの和え物		わかめ	にんじん	キャベツ	さとう		867	
			根菜煮	とりにく こおりどうふ		にんじん さやいんげん	れんこん だいこん ごぼう たけのこ こんにゃく	さとう			
			ソフトめん 牛乳		牛乳			めん			
			ミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ しめじ グリンピース	さとう			
12	月		ホキとじゃが芋のフライ	ホキ				じゃがいも でんぷん	あぶら	774	
			オレンジ				オレンジ				
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
			★いわしの生妻煮	いわし			しょうが				
13	火		きゅうりの赤しそ和え			あかしそ	きゅうり キャベツ			793	
			肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう			
			くろロールパン 牛乳		牛乳			パン			
			★チキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ	あぶら		
14	水		豆豆サラダ	だいず			キャベツ えだまめ とうもろこし	しろいんげんまめ	ドレッシング	784	
			オニオンスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも			
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ			
			★けんちん信田の 甘みそかけ	とうふ たら みそ あぶらあげ	ひじき	にんじん		さとう でんぷん	あぶら		
15	木		きんぴらごぼう	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	あぶら	743	
			沢煮椀	ぶたにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん たけのこ えのきたけ				
			麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ			
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリンピース	さとう			
			★オムレツ	たまご							
			コールスローサラダ				キャベツ たまねぎ とうもろこし		ドレッシング		

◎食えるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
16	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		729
			焼き肉風炒め	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	たまねぎ	さとう	あぶら	
			たくあん和え				たくあん きゅうり キャベツ		ごま	
			実だくさん汁	とりにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	ごぼう しめじ	じゃがいも でんぷん		
19	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		779
			★きびなごフライ(3尾)	きびなご(魚卵を 含む場合あり)			しょうが	じゃがいも こめパンこ げんまいこ	あぶら	
			いかときゅうりの酢の物	いか			きゅうり キャベツ	さとう		
			豚肉と生揚げのみ そ煮	ぶたにく みそ なまあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ ごぼう こんにゃく	さとう		
20	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		751
			★肉団子の甘酢あん	とりにく ぶたにく			たまねぎ	さとう でんぷん	あぶら	
			ひじきの中華和え	ハム	ひじき	にんじん こまつな		はるさめ	ドレッシング	
		えび	えびとチンゲンサイ のスープ	えび		チンゲンサイ にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが ほししいたけ	でんぷん		
21	水		ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		750
			フランクフルト	フランクフルト						
			野菜ソテー			にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし		あぶら	
			アスパラの豆乳 スープ	ベーコン とうにゅう		アスパラガス にんじん	たまねぎ	じゃがいも		
22	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		789
			★かつおフライ	かつお				パンこ こむぎこ	あぶら	
			海藻サラダ	まぐろ	わかめ かんてん		キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
			じゃが芋のみそ汁	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん たまねぎ	じゃがいも		
23	金		中華めん 牛乳		牛乳			めん		782
			五目中華スープ	ぶたにく なんと		にんじん はねぎ	たけのこ もやし			
			★しゅうまい(3個)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ		
			三色ナムル	かつお		にんじん こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら	
26	月		ヨーグルト		ヨーグルト					854
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			★さつぱりおろし ハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ だいこん	さとう		
			いんげんのごま和え	まぐろ		さやいんげん にんじん		さとう	ごま	
27	火		呉汁	だいず とうにゅう あぶらあげ みそ ぶたにく とうふ		にんじん こまつな	しめじ			752
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			★青じそ入りアジフライ	あじ		あおしそ		パンこ	あぶら	
		卵	春キャベツの塩昆 布和え		しおこんぶ		キャベツ きゅうり			
28	水		かき玉汁	たまご とりにく とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	でんぷん		791
			ナン 牛乳		牛乳			ナン		
			カレービーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう		
			ハムステーキ	ハム						
29	木		★いちごゼリーポンチ				もも パインアップル みかん いちご	さとう		777
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ			
			れんこんと水菜の サラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング	
30	金		大根のそぼろ煮	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく	さとう		740
			ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
			ひじきごはんの具	とりにく	ひじき		えだまめ	さとう	あぶら	
			さわらの西京焼き	さわら みそ			だいこん	さとう でんぷん		
			小松菜と豆腐のすまし汁	かまぼこ とうふ		こまつな はねぎ にんじん	えのきたけ	でんぷん		

愛知県産の食べ物



給食回数 20回

基準値
(1食あたり)

中学校

830

5月5日、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする端午の節句です。給食では5月2日(金)に「かしわもち」が付きます。(ココナッツ油を含みます)

