



[令和7年]

## 4月 中学校献立表



今月の給食目標

給食の準備をきちんとしてよう

半田市学校給食センター

| 日  | 曜 | 除去食対応献立 | 献立名           | 主に体の組織をつくる           |                 | 主に体の調子を整える     |                                     | 主にエネルギーになる      |       | エネルギー<br>kcal | 中学校 |
|----|---|---------|---------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------|-----------------|-------|---------------|-----|
|    |   |         |               | 第1群                  | 第2群             | 第3群            | 第4群                                 | 第5群             | 第6群   |               |     |
|    |   |         |               | 魚・肉・卵<br>豆・豆製品       | 牛乳・乳製品<br>小魚・海藻 | 緑黄色野菜          | その他の野菜<br>果物・きのこ                    | 穀類・いも・砂糖        | 油脂・種実 |               |     |
| 10 | 木 |         | ごはん 牛乳        |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ              |       | 783           |     |
|    |   |         | ★ハンバーグおろしだれかけ | ぶたにく とりにく<br>だいず     |                 |                | たまねぎ<br>だいこん                        | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | 小松菜とツナの和え物    | まぐろ                  |                 | こまつな           | キャベツ<br>とうもろこし                      | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | 湯葉のすまし汁       | ゆば とりにく<br>かまぼこ      |                 | にんじん<br>はねぎ    | たまねぎ<br>えのきたけ                       |                 |       |               |     |
| 11 | 金 |         | ごはん 牛乳        |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ              |       | 867           |     |
|    |   |         | ★たらとじゃが芋の唐揚げ  | たら                   |                 |                |                                     | でんぷん<br>じゃがいも   | あぶら   |               |     |
|    |   |         | 切干し大根のナムル     |                      |                 | にんじん           | きりぼしだいこん<br>きゅうり とうもろこし             | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | マーボー豆腐        | とうふ ぶたにく みそ          |                 | にんじん にら        | たまねぎ しょうが                           | さとう でんぷん        |       |               |     |
| 14 | 月 |         | ★ぶどうゼリー       |                      |                 |                | ぶどう                                 | さとう みずあめ        |       | 730           |     |
|    |   |         | ごはん 牛乳        |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ              |       |               |     |
|    |   |         | さわらの照り焼き      | さわら                  |                 |                |                                     | さとう でんぷん        |       |               |     |
|    |   |         | 野菜のしそひじき和え    |                      | しそひじき           | にんじん こまつな      | キャベツ                                |                 |       |               |     |
| 15 | 火 |         | 豚汁            | ぶたにく とうふ<br>あぶらあげ みそ |                 | にんじん<br>はねぎ    | だいこん<br>こんにゃく                       | じゃがいも           |       | 766           |     |
|    |   |         | ごはん 牛乳        |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ              |       |               |     |
|    |   |         | ★みそチキンカツ      | とりにく みそ              |                 |                |                                     | パンこ さとう<br>こむぎこ | あぶら   |               |     |
|    |   |         | たくあん和え        |                      |                 |                | きゅうり キャベツ<br>たくあん                   |                 |       |               |     |
| 16 | 水 |         | 若竹汁           | ぶたにく                 | わかめ             | にんじん はねぎ       | たけのこ たまねぎ<br>えのきたけ                  |                 |       | 713           |     |
|    |   |         | ★乾燥小魚         |                      | かたくちいわし         |                |                                     | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | わかめごはん 牛乳     |                      | 牛乳 わかめ          |                |                                     | こめ              |       |               |     |
|    |   |         | ★厚焼き卵         | たまご                  |                 |                |                                     |                 |       |               |     |
| 17 | 木 |         | ふき入りきんぴらごぼう   | ぶたにく ちくわ             |                 | にんじん           | ふき ごぼう                              | さとう             | あぶら   | 918           |     |
|    |   |         | けんちん汁         | とりにく とうふ             |                 | にんじん<br>はねぎ    | だいこん                                | さといも<br>でんぷん    |       |               |     |
|    |   |         | ロールパン 牛乳      |                      | 牛乳              |                |                                     | パン              |       |               |     |
|    |   |         | フランクフルト       | フランクフルト              |                 |                |                                     |                 |       |               |     |
| 18 | 金 |         | 焼きそば          | ぶたにく いか<br>ちくわ       | あおのり            | にんじん           | もやし キャベツ<br>しょうが                    | やきそばめん          | あぶら   | 797           |     |
|    |   |         | オレンジ          |                      |                 |                | オレンジ                                |                 |       |               |     |
|    |   |         | 麦ごはん 牛乳       |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ おおむぎ         |       |               |     |
|    |   |         | ビビンバ(肉)       | ぶたにく みそ              |                 |                | にんにく                                | さとう             |       |               |     |
| 21 | 月 |         | ビビンバ(ナムル)     |                      |                 | にんじん こまつな      | だいずもやし                              | さとう             | ごまあぶら | 745           |     |
|    |   |         | ビーフンスープ       | とりにく                 |                 | にんじん はねぎ       | たまねぎ たけのこ                           | ピーマン            |       |               |     |
|    |   |         | ヨーグルト         |                      | ヨーグルト           |                |                                     |                 |       |               |     |
|    |   |         | ごはん 牛乳        |                      | 牛乳              |                |                                     | こめ              |       |               |     |
| 22 | 火 |         | ★米粉ホキフライ      | ホキ                   |                 |                |                                     | こめこ             | あぶら   | 762           |     |
|    |   |         | 春キャベツの和え物     | まぐろ                  |                 |                | キャベツ もやし<br>とうもろこし                  | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | 沢煮椀           | ぶたにく とうふ             |                 | にんじん<br>はねぎ    | だいこん ごぼう<br>えのきたけ                   |                 |       |               |     |
|    |   |         | クロワッサン 牛乳     |                      | 牛乳              |                |                                     | パン              |       |               |     |
| 22 | 火 |         | 鶏肉のハーブ焼き      | とりにく                 |                 |                |                                     |                 |       | 762           |     |
|    |   |         | ★甘夏ゼリーポンチ     |                      |                 |                | みかん もも<br>あまなつみかん<br>りんご<br>パインアップル | さとう             |       |               |     |
|    |   |         | 春野菜の豆乳スープ     | ベーコン<br>とうにゅう        |                 | にんじん<br>アスパラガス | たまねぎ キャベツ<br>とうもろこし                 | じゃがいも           |       |               |     |

### ◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス [kyushoku@city.handa.lg.jp](mailto:kyushoku@city.handa.lg.jp)

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



| 日  | 曜 | 除去食対応献立 | 献立名                   | 主に体の組織をつくる     |                 | 主に体の調子を整える     |                         | 主にエネルギーになる   |              | エネルギー<br>kcal |
|----|---|---------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
|    |   |         |                       | 第1群            | 第2群             | 第3群            | 第4群                     | 第5群          | 第6群          |               |
|    |   |         |                       | 魚・肉・卵<br>豆・豆製品 | 牛乳・乳製品<br>小魚・海藻 | 緑黄色野菜          | その他の野菜<br>果物・きのこ        | 穀類・いも・砂糖     | 油脂・種実        |               |
| 23 | 水 |         | ごはん 牛乳                |                | 牛乳              |                |                         | こめ           |              | 743           |
|    |   |         | ★愛知県産食材入り<br>ぎょうざ(3個) | ぶたにく           |                 | にんじん           | たまねぎ<br>れんこん            | こむぎこ<br>でんぷん | あぶら          |               |
|    |   |         | バンサンスー                | まぐろ            |                 |                | きゅうり キャベツ<br>とうもろこし     |              | ドレッシング       |               |
|    |   |         | わかめスープ                | とりにく とうふ       | わかめ             | にんじん はねぎ       | たまねぎ もやし                |              |              |               |
| 24 | 木 |         | ごはん 牛乳                |                | 牛乳              |                |                         | こめ           |              | 787           |
|    |   |         | ★いわしの梅煮               | いわし            |                 | あかしそ           | うめ                      | さとう          |              |               |
|    |   |         | 千草和え                  | まぐろ            |                 | にんじん<br>ほうれんそう |                         |              | ドレッシング       |               |
|    |   |         | 半田ポークの豚丼              | ぶたにく<br>かまぼこ   |                 | にんじん<br>はねぎ    | たまねぎ こんにゃく<br>ごぼう えのきたけ | さとう          |              |               |
| 25 | 金 |         | 麦ごはん 牛乳               |                | 牛乳              |                |                         | こめ おおむぎ      |              | 866           |
|    |   |         | カレー                   | ぶたにく           |                 | にんじん           | たまねぎ                    | じゃがいも<br>さとう |              |               |
|    |   |         | ハムステーキ                | ハム             |                 |                |                         |              |              |               |
|    |   |         | アスパラサラダ               |                |                 | にんじん<br>アスパラガス | キャベツ<br>とうもろこし          |              | ドレッシング       |               |
| 28 | 月 |         | ★お祝いデザート              | とうにゅう          |                 |                | いちご                     | みずあめ さとう     |              | 795           |
|    |   |         | ごはん 牛乳                |                | 牛乳              |                |                         | こめ           |              |               |
|    |   |         | ★春巻き                  | ぶたにく           |                 | にんじん にら        | キャベツ もやし<br>エリンギ        | こむぎこ         | あぶら<br>ごまあぶら |               |
|    |   |         | ひじきの和え物               | まぐろ            | ひじき             | こまつな           | とうもろこし                  | はるさめ さとう     |              |               |
| 30 | 水 |         | 生揚げの中華煮               | なまあげ<br>ぶたにく   |                 | にんじん           | キャベツ たけのこ<br>たまねぎ しょうが  | さとう<br>でんぷん  |              | 763           |
|    |   |         | ごはん 牛乳                |                | 牛乳              |                |                         | こめ           |              |               |
|    |   |         | ★宗田かつおのお<br>かか煮       | かつお            |                 |                |                         | さとう          |              |               |
|    |   |         | 野菜の梅肉和え               |                |                 | にんじん           | キャベツ きゅうり<br>うめ         | さとう          |              |               |
|    |   |         | 肉じゃが                  | ぶたにく<br>さつまあげ  |                 | にんじん           | たまねぎ こんにゃく<br>グリーンピース   | じゃがいも<br>さとう |              | 830           |
|    |   |         |                       |                |                 |                |                         |              |              |               |

給食だより



給食回数 14回

基準値  
(1食あたり)

中学校

830

給食には、たくさんの学びが詰まっています....



献立表について

- 献立表は毎月tetoruでご家庭へ配信しています。半田市ホームページからも閲覧できます。半田市公式LINEでも「毎日の献立」「献立表」を配信しています。
- 料理に使用する主な食材を、料理ごとに記載しています。
- 献立名にある★マークは加工食品を使用する献立を表記しています。ただし、すべての食材を表記しているものではなく、主な原料を表記しています。
- 各料理の調味料やだし等については記載していません。
- 半田市の学校給食には、そば、落花生、キウイフルーツ、くるみ、カシューナッツを使用しません。



食物アレルギー除去食対応について

半田市では、これまでの乳除去食に加えて、令和7年度より卵、えび、かきの除去食を開始いたします。給食センターより提供可能な除去食を、献立表の除去食対応献立欄に記載します。

【記載例】

乳除去食提供の場合→乳  
卵除去食提供の場合→卵  
えび除去食提供の場合→えび  
かに除去食提供の場合→かに

| 除去食<br>対応<br>献立 | こんだてめい    |
|-----------------|-----------|
|                 | ごはん 牛乳    |
|                 | とりにくのからあげ |
| えび              | えびサラダ     |
| 卵               | かきたまじる    |