



[令和7年]

1月 小学校献立表



今月の給食目標

たべものにかんしゃしてたべよう

半田市学校給食センター

日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
			第1群 魚・肉・卵 大豆製品	第2群 乳製品・小魚 海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	第5群 米・パン・めん いも・砂糖	第6群 油脂・種実		
8	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	640	
		★てりやきハンバーグ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ		さとう でんぷん		
		こまつなとツナのあえもの	まぐろ		こまつな	キャベツ とうもろこし		さとう		
		だいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ しろねぎ				
		★ひとくちピーチゼリー				もも		さとう		
9	木	ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン	669	
		★コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら		
		にんじんサラダ			にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング		
		とうにゆうコーンスープ	とりにく とうにゆう		パセリ	とうもろこし たまねぎ		じゃがいも		
10	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	643	
		★いわしのうめに きりぼしだいこんの あまずあえ	いわし ハム		あかしそ にんじん	うめ きりぼしだいこん きゅうり		さとう ごま		
		ごもくぞうに	とりにく かまぼこ		にんじん こまつな	ほししいたけ はくさい		もち		
		かんそうくろまめ	くろだいず							
		むぎごはん		牛乳				こめ おおむぎ		
14	火	ピピンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく		さとう	628	
		ピピンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし		さとう		
		ビーフンスープ	とりにく		にんじん	たけのこ たまねぎ はくさい しろねぎ		ビーフン		
		ヨーグルト		ヨーグルト						
		ごはん		牛乳				こめ		
15	水	★はんぺんのいそべあげ	さかなすりみ	あおのり				こめこ でんぷん	632	
		やさいのしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
		ツナじゃが	まぐろ		にんじん	たまねぎ こんにやく えだまめ		じゃがいも さとう		
		ソフトめん		牛乳				めん		
16	木	カレーなんばん	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ			654	
		★にくしゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ		パンこ こむぎこ		
		かいそうサラダ		かんてん わかめ	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
		ごはん		牛乳				こめ		
17	金	★にぎすフライのレモンソースかけ	にぎす			レモン		さとう パンこ こむぎこ	607	
		キャベツのゆかりあえ			あかしそ	キャベツ もやし		さとう		
		はんだのたまごのかきたまじる	とりにく とうふ たまご		にんじん こまつな	たまねぎ しろねぎ		でんぷん		
		ごはん		牛乳				こめ		
20	月	さわらのみそやき	さわら みそ			しょうが		さとう	602	
		れんこんのきんぴら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	れんこん しらたき		さとう ごま ごまあぶら		
		さわにわん	とりにく とうふ あぶらあげ		にんじん	たけのこ だいこん ごぼう しろねぎ えのきたけ				
21	火	むぎごはん		牛乳				こめ おおむぎ	618	
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース		さとう		
		フランクフルト	フランクフルト							
		だいこんサラダ	まぐろ			だいこん きゅうり		ドレッシング		
22	水	ごはん		牛乳				こめ	652	
		★めひかりフライ(2び)	めひかり(魚卵を 含む場合あり)					パンこ こむぎこ		あぶら
		かぶのあえもの	まぐろ		にんじん	かぶ とうもろこし		さとう		
		はんだポークのぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん		じゃがいも		
		★がまごおりみかんゼリー				みかん		さとう		

第19回全国学校給食甲子園の愛知県代表に半田市の給食が選ばれました！！

6月19日に提供された給食が愛知県代表に選ばれました！
これを記念して、22日(水)に選ばれた給食をもう一度提供します。



※「かりもりのあえもの」は食材の都合上、「かぶのあえもの」に変更しています。

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
			魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	小学校
23	木	くろロールパン 牛乳		牛乳			パン		615
		★オムレツのケチャップソースかけ	たまご				さとう		
		ふゆやさいのとうにゆう クリームシチュー	とりにく とうにゆう		ブロッコリー にんじん	はくさい かぶ たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
		れんこんサラダ	まぐろ		にんじん	れんこん キャベツ		ドレッシング	
24	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		666
		マーボーどうふ	とうふ みそ ぶたにく		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん		
		★あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら	
		ひじきのちゆうかあえ	ハム	ひじき	にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら	
27	月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		649
		★さばのはちようみそに	さば みそ				さとう		
		ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	こんにやく たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう	あぶら	
		ぼんかん				ぼんかん			
28	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		610
		★かつめし	ぶたにく				パンこ こむぎこ こめこ でんぷん さとう	あぶら	
		コールスローサラダ	まぐろ			キャベツ きゅうり		ドレッシング	
		オニオンスープ	ベーコン		にんじん こまつな パセリ	たまねぎ エリンギ			
29	水	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		617
		ぶたどん	ぶたにく かまぼこ		にんじん	こんにやく たまねぎ えのきたけ しろねぎ ごぼう	さとう		
		さけのしおやき	さけ						
		あおなとうもろこしのあえもの	とりにく		こまつな	とうもろこし キャベツ	さとう		
★かぼちゃとうにゆうプリン	とうにゆう		かぼちゃ		さとう みずあめ				
30	木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		605
		★さんぞくあげ	とりにく			にんにく しょうが	さとう でんぷん	あぶら	
		いかのすのもの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう		
		ぐだくさんみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん たまねぎ しろねぎ	じゃがいも		
31	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		608
		とりめしのぐ	とりにく ちくわ あぶらあげ		にんじん		さとう		
		ブロッコリーのおかかあえ	かつお かつおぶし		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう		
		はちはいじる	とうふ		にんじん こまつな	はくさい ほししいたけ	さといも でんぷん		
		★いろいろ					さとう でんぷん こめこ		
給食回数 17回							基準値 (1食あたり)	小学校	650

27日(月)～31日(金)は半田市学校給食週間です!

「全国の郷土料理や特産物を知る」をテーマに、全国各地の郷土料理や特産物を使った献立が登場します。

※太字は郷土料理や特産物です。



27日(月) 愛知県

- ・ **さばの八丁みそ煮**
- ・ **ひきずり** 鶏肉を使った
- ・ **ぼんかん** すき焼きのことです。

28日(火) 兵庫県

- ・ **かつめし**
 - ・ コールスローサラダ
 - ・ **オニオンスープ**
- デミグラスソースが
かかったカツをご飯の
上にのせて食べます。



29日(水) 北海道

- ・ **さけの塩焼き**
- ・ 青菜ととうもろこしの和え物
- ・ **豚丼**
- ・ **かぼちゃ豆乳プリン**



30日(木) 長野県

- ・ **さんぞく揚げ**
 - ・ **いか酢の物**
 - ・ **具だくさんみそ汁**
- にんにくを使ったタレ
で味付けされた鶏肉を
揚げたものです。
給食では、揚げた鶏肉
にタレをかけます。



31日(金) 愛知県

- ・ **とり飯の具**
 - ・ **ブロッコリーのおかかあえ**
 - ・ **八杯汁**
 - ・ **いろいろ**
- 豆腐がたくさん
入った汁です。

今月の愛知県産の食べ物

