



[令和7年]

1月 中学校献立表



今月の給食目標

食べ物に感謝して食べよう

半田市学校給食センター

日	曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	中学校
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀物・いも・砂糖	油脂・種実		
8	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	813	
		★照り焼きハンバーグ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ	さとう	でんぷん		
		小松菜とツナの和え物	まぐろ		こまつな	キャベツ とうもろこし	さとう			
		大根のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ しろねぎ				
		★一口ピーチゼリー				もも	さとう			
9	木	ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン	825	
		★コロケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら		
		にんじんサラダ			にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング		
		豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう		パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも			
鏡開き	10	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ	800	
			★いわしの梅煮	いわし		あかしそ	うめ	さとう		
			切り干し大根の 甘酢和え	ハム		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう		ごま
			五目雑煮	とりにく かまぼこ		にんじん こまつな	ほししいたけ はくさい	もち		
			乾燥黒豆	くろだいず						
14	火	麦ごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	788	
		ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
		ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう			
		ビーフンスープ	とりにく		にんじん	たけのこ たまねぎ はくさい しろねぎ	ビーフン			
		ヨーグルト		ヨーグルト						
15	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	791	
		★はんぺんの磯辺揚げ	さかなすりみ	あおのり			こめこ でんぷん	あぶら		
		野菜のしそひじき和え		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
		ツナじゃが	まぐろ		にんじん	たまねぎ こんにやく えだまめ	じゃがいも さとう			
16	木	ソフトめん 牛乳		牛乳				めん	829	
		カレー南蛮	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ				
		★肉しゅうまい(3個)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ			
		海藻サラダ		かんてん わかめ	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
17	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	760	
		★にぎすフライのレモンソースかけ	にぎす			レモン	さとう パンこ こむぎこ	あぶら		
		キャベツのゆかり和え			あかしそ	キャベツ もやし	さとう			
		半田の卵のかき玉汁	とりにく とうふ たまご		にんじん こまつな	たまねぎ しろねぎ	でんぷん			
20	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	754	
		さわらのみそ焼き	さわら みそ			しょうが	さとう			
		れんこんのきんぴら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	れんこん しらたき	さとう	ごま ごまあぶら		
21	火	麦ごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	775	
		ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース	さとう			
		フランクフルト	フランクフルト							
		大根サラダ	まぐろ			だいこん きゅうり		ドレッシング		
22	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	791	
		★めひかりフライ(2尾)	めひかり(魚卵を 含む場合あり)				パンこ こむぎこ	あぶら		
		かぶの和え物	まぐろ		にんじん	かぶ とうもろこし	さとう			
		半田ポークの豚汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん	じゃがいも			
		★蒲郡みかんゼリー				みかん	さとう			

第19回全国学校給食甲子園の愛知県代表に半田市の給食が選ばれました！！

6月19日に提供された給食が愛知県代表に選ばれました！
これを記念して、22日(水)に選ばれた給食をもう一度提供します。



※「かりもりのあえもの」は食材の都合上、「かぶのあえもの」に変更しています。

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal		
			第1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	第2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	第5群 穀物・いも・砂糖	第6群 油脂・種実			
23	木	くろロールパン 牛乳		牛乳			パン		759		
		★オムレツのケチャップソースかけ	たまご				さとう				
		冬野菜の豆乳クリームシチュー	とりにく とうにゆう		ブロッコリー にんじん	はくさい かぶ たまねぎ	じゃがいも	あぶら			
		れんこんサラダ	まぐろ		にんじん	れんこん キャベツ		ドレッシング			
24	金	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		845		
		マーボー豆腐	とうふ みそ ぶたにく		にんじん には	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん				
		★揚げぎょうざ(3個)	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら			
		ひじきの中華和え	ハム	ひじき	にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら			
27	月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		799		
		★さばの八丁みそ煮	さば みそ				さとう				
		ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	こんにやく たまねぎ はくさい えのきたけ しろねぎ	さとう	あぶら			
		ぼんかん				ぼんかん					
28	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		766		
		★かつめし	ぶたにく				パンこ こむぎこ こめこ でんぷん さとう	あぶら			
		コールスローサラダ	まぐろ			キャベツ きゅうり		ドレッシング			
		オニオンスープ	ベーコン		にんじん こまつな パセリ	たまねぎ エリンギ					
29	水	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		761		
		豚丼	ぶたにく かまぼこ		にんじん	こんにやく たまねぎ えのきたけ しろねぎ ごぼう	さとう				
		鮭の塩焼き	さけ								
		青菜ととうもろこしの和え物	とりにく		こまつな	とうもろこし キャベツ	さとう				
		★かぼちゃ豆乳プリン	とうにゆう		かぼちゃ		さとう みずあめ				
30	木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		758		
		★さんぞく揚げ	とりにく			にんにく しょうが	さとう でんぷん	あぶら			
		いかの酢の物	いか	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう				
		具だくさんみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	だいこん たまねぎ しろねぎ	じゃがいも				
31	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		751		
		とり飯の具	とりにく ちくわ あぶらあげ		にんじん		さとう				
		ブロッコリーのおかか和え	かつお かつおぶし		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう				
		八杯汁	とうふ		にんじん こまつな	はくさい ほししいたけ	さといも でんぷん				
		★いろいろ					さとう でんぷん こめこ				
								給食回数 17回	基準値 (1食あたり)	中学校	830

27日(月)～31日(金)は半田市学校給食週間です!

「全国の郷土料理や特産物を知る」をテーマに、全国各地の郷土料理や特産物を使った献立が登場します。

※太字は郷土料理や特産物です。



27日(月) 愛知県

- ・ **さばの八丁みそ煮**
- ・ **ひきずり** 鶏肉を使った
- ・ **ぼんかん** すき焼きのことです。

28日(火) 兵庫県

- ・ **かつめし**
 - ・ コールスローサラダ
 - ・ **オニオンスープ**
- デミグラスソースがかかったカツをご飯の上にのせて食べます。



29日(水) 北海道

- ・ **さけの塩焼き**
- ・ 青菜ととうもろこしの和え物
- ・ **豚丼**
- ・ **かぼちゃ豆乳プリン**



30日(木) 長野県

- ・ **さんぞく揚げ**
 - ・ **いか酢の物**
 - ・ **具だくさんみそ汁**
- にんにくを使ったタレで味付けされた鶏肉を揚げたものです。給食では、揚げた鶏肉にタレをかけます。



31日(金) 愛知県

- ・ **とり飯の具**
 - ・ **ブロッコリーのおかかあえ**
 - ・ **八杯汁**
 - ・ **いろいろ**
- 豆腐がたくさん入った汁です。

今月の愛知県産の食べ物

