



[令和6年]

## 11月 小学校献立表



今月の給食目標

しょくじのあいさつをしよう

半田市学校給食センター

日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
			第1群 魚・肉・卵 大豆製品	第2群 乳製品・小魚 海藻	第3群 緑黄色野菜	第4群 その他の野菜 果物・きのこ	第5群 米・パン・めん いも・砂糖	第6群 油脂・種実		
1	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	609	
		ちらしずしのぐ	まぐろ		にんじん	たけのこ れんこん えだまめ	さとう			
		★さばのはちょうみそに	さば みそ				さとう			
		ゆばととうふのすましじる	ゆば とりにく とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
5	火	ミルクロールパン 牛乳		牛乳				パン	624	
		★まぐろとレバーのあげに	まぐろ とりレバー				でんぷん さとう	あぶら		
		みずなとれんこんサラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング		
		オニオンスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも			
		★ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア		
6	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	600	
		★あつやきたまご	たまご							
		かぶのすのもの	まぐろ			かぶ きゅうり とうもろこし	さとう			
		にみそ	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい こんにやく	さとう			
7	木	ソフトめん 牛乳		牛乳				めん	725	
		カレーなんばん	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ				
		ハムステーキ	ハム							
		フルーツポンチ				みかん もも				
い い は の ひ	8	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ	716	
			★ひとくちカツ	ぶたにく				こむぎこ パンこ		あぶら
			はるさめとひじきのあえもの	まぐろ	ひじき	にんじん こまつな		はるさめ さとう		ごま
			すましじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		はねぎ	はくさい えのきたけ	でんぷん		
			★さつまいもいりかんそうごさかな		かたくちいわし			さつまいも さとう		あぶら
11	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	611	
		★いわしのしょうがに	いわし			しょうが				
		ちぐさあえ	まぐろ		にんじん こまつな	もやし	さとう			
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん こんにやく	じゃがいも			
12	火	サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳				パン	672	
		★チキンたつたあげ	とりにく				でんぷん	あぶら		
		キャベツサラダ				キャベツ たまねぎ		ドレッシング		
		こめこマカロニの ミネストローネ	ベーコン		にんじん パセリ トマト	たまねぎ	こめこマカロニ しろいんげんまめ じゃがいも さとう			
		スライスチーズ		チーズ						
13	水	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	635	
		ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう			
		ビビンバ(ナムル)			にんじん こまつな	だいずもやし	さとう	ごまあぶら		
		わかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たまねぎ たけのこ				
		ヨーグルト		ヨーグルト						
14	木	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	623	
		★さばぎんがみやき	さば みそ				さとう こめこ			
		はくさいのあかしそあえ			あかしそ	はくさい もやし	さとう			
		さわにわん	ぶたにく なまあげ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ				
15	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	625	
		★つくねだんご(2こ)	とりにく とりレバー			たまねぎ	でんぷん こめこパンこ			
		にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース	じゃがいも さとう			
		りんご				りんご				

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。  
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して  
 いるものではありません。  
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル  
 ギー資料をご確認ください。  
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp  
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。  
 ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。  
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日 曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
		第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校
		魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
18 月	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	663
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
	フランクフルト	フランクフルト						
	ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	とうもろこし		ドレッシング	
19 火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	664
	とりにくのてりやき	とりにく					さとう でんぷん	
	ちたはんとうさん こまつなのあえもの	かつお		こまつな にんじん	もやし	さとう		
	はんだのたまごのか きたまじる	たまご かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	でんぷん		
	★がまごおりみかんゼリー				みかん	さとう		
20 水	あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳				パン	650
	★いかカツ	いか				パンこ こむぎこ	あぶら	
	エリンギのソテー	ぶたにく		にんじん	エリンギ キャベツ	さとう	あぶら	
	とうにゆうスープ	ベーコン とうにゆう		にんじん	たまねぎ はくさい とうもろこし	じゃがいも		
21 木	ちゅうかめん 牛乳		牛乳				めん	580
	ごもくちゅうかスープ	ぶたにく なると		にんじん チンゲンサイ	たけのこ もやし			
	★あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく だいた			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら	
	パンサンスー	まぐろ		にんじん	きゅうり キャベツ		ドレッシング	
22 金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	633
	★キャベツいりつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ			
	やさいのしそひじきあえ		しそひじき	にんじん こまつな	キャベツ			
	さつまじる	とりにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう こんにやく	さつまいも		
	★あじつきかんそうどうふ	とうふ きなこ				こむぎこ もちこめこ さとう コーンスターチ		
26 火	きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳				パン さとう	643
	★ミートボールのトマトに	ぶたにく とりにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ えだまめ	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	
	ツナサラダ	まぐろ			キャベツ だいこん とうもろこし			
	ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
	★りんごゼリー				りんご	さとう		
27 水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	643
	★そうだかつおのおかかに	かつお				さとう		
	たくあんあえ				たくあん キャベツ きゅうり			
	すきやきふうに	ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	たまねぎ はくさい こんにやく しろねぎ えのきたけ	さとう	あぶら	
28 木	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	661
	★しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ		
	だいたミートいりマー ボーどうふ	ぶたにく とうふ だいた みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん		
	みかん				みかん			
29 金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	677
	★さつまいもコロケ					さつまいも パンこ こむぎこ	あぶら	
	うのはなのいりに	おから ちくわ		にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	
	だいこんのみそしる	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ			

地元の旬を味わう学校給食の日

11月19日(火)

給食回数 19回

基準値  
(1食あたり)

小学校

650

愛知県産や知多半島産、半田市産の農産物や特産品など、多くの地場産物や郷土料理を給食に取り入れ、子どもたちに地元の食文化に親しんでもらいたいと考えています。(献立名の太字は地元の食材です)

今月の愛知県産の食べ物

