



[令和6年]

11月 中学校献立表



今月の給食目標

食事のあいさつをしよう

半田市学校給食センター

日 曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
		第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1 金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		764
	ちらしずしの具	まぐろ		にんじん	たけのこ れんこん えだまめ	さとう		
	★さばの八丁みそ煮	さば みそ				さとう		
	湯葉と豆腐のすまし汁	ゆば とりにく とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ			
5 火	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		769
	★まぐろとレバーの揚げ煮	まぐろ とりレバー				でんぷん さとう	あぶら	
	水菜とれんこんサラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング	
	オニオンスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	じゃがいも		
	★ココア牛乳の素					さとう	ココア	
6 水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		751
	★厚焼き卵	たまご						
	かぶの酢の物	まぐろ			かぶ きゅうり とうもろこし	さとう		
	煮みそ	ぶたにく なまあげ さつまあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい こんにやく	さとう		
7 木	ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		893
	カレー南蛮	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ			
	ハムステーキ	ハム						
	フルーツポンチ				みかん もも			
いい歯の日 8 金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		886
	★一口カツ	ぶたにく				こむぎこ パンこ	あぶら	
	春雨とひじきの和え物	まぐろ	ひじき	にんじん こまつな		はるさめ さとう	ごま	
	すまし汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ		はねぎ	はくさい えのきたけ	でんぷん		
	★さつま芋入り乾燥小魚		かたくちいわし			さつまいも さとう	あぶら	
11 月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		769
	★いわしの生姜煮	いわし			しょうが			
	千草和え	まぐろ		にんじん こまつな	もやし	さとう		
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん こんにやく	じゃがいも		
12 火	サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン		825
	★チキン竜田揚げ	とりにく				でんぷん	あぶら	
	キャベツサラダ				キャベツ たまねぎ		ドレッシング	
	米粉マカロニの ミネストローネ	ベーコン		にんじん パセリ トマト	たまねぎ	こめこマカロニ しろいんげんまめ じゃがいも さとう		
	スライスチーズ		チーズ					
13 水	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		811
	ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
	ビビンバ(ナムル)			にんじん こまつな	だいずもやし	さとう	ごまあぶら	
	わかめスープ	とりにく とうふ	わかめ	にんじん はねぎ	たまねぎ たけのこ			
	ヨーグルト		ヨーグルト					
14 木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		776
	★さば銀紙焼き	さば みそ				さとう こめこ		
	白菜の赤しそ和え			あかしそ	はくさい もやし	さとう		
	沢煮椀	ぶたにく なまあげ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ			
15 金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		795
	★つくね団子(3個)	とりにく とりレバー			たまねぎ	でんぷん こめこパンこ		
	肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース	じゃがいも さとう		
	りんご				りんご			

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して
 いるものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
 ギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
 ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日 曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
		第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
18 月	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		830
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
	フランクフルト	フランクフルト						
	ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	とうもろこし		ドレッシング	
19 火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		819
	鶏肉の照り焼き	とりにく				さとう でんぷん		
	知多半島産小松菜の和え物	かつお		こまつな にんじん	もやし	さとう		
	半田の卵のかき玉汁	たまご かまぼこ とうふ		にんじん はねぎ	たまねぎ	でんぷん		
	★蒲郡みかんゼリー				みかん	さとう		
20 水	愛知の米粉入りパン 牛乳		牛乳			パン		783
	★いかカツ	いか				パンこ こむぎこ	あぶら	
	エリンギのソテー	ぶたにく		にんじん	エリンギ キャベツ	さとう	あぶら	
	豆乳スープ	ベーコン とうにゆう		にんじん	たまねぎ はくさい とうもろこし	じゃがいも		
21 木	中華めん 牛乳		牛乳			めん		740
	五目中華スープ	ぶたにく なると		にんじん チンゲンサイ	たけのこ もやし			
	★揚げぎょうざ(3個)	ぶたにく だいた			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら	
	パンサンスー	まぐろ		にんじん	きゅうり キャベツ		ドレッシング	
22 金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		787
	★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく			キャベツ			
	野菜のしそひじき和え		しそひじき	にんじん こまつな	キャベツ			
	さつま汁	とりにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう こんにやく	さつまいも		
	★味付き乾燥豆腐	とうふ きなこ				こむぎこ もちごめこ さとう コーンスターチ		
26 火	きな粉揚げパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	776
	★ミートボールのトマト煮	ぶたにく とりにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ えだまめ	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	
	ツナサラダ	まぐろ			キャベツ だいこん とうもろこし			
	ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
	★りんごゼリー				りんご	さとう		
27 水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		824
	★宗田かつおのおかか煮	かつお				さとう		
	たくあん和え				たくあん キャベツ きゅうり			
	すき焼き風煮	ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	たまねぎ はくさい こんにやく しろねぎ えのきたけ	さとう	あぶら	
28 木	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		840
	★しゅうまい(3個)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ		
	大豆ミート入り マーボー豆腐	ぶたにく とうふ だいた みそ		にんじん いら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん		
	みかん				みかん			
	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		
29 金	★さつま芋コロッケ					さつまいも パンこ こむぎこ	あぶら	843
	卵の花の炒り煮	おから ちくわ		にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	
	大根のみそ汁	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん えのきたけ			

地元の旬を味わう学校給食の日 11月19日(火) 給食回数 19回 基準値 (1食あたり) 中学校 830

愛知県産や知多半島産、半田市産の農産物や特産品など、多くの地場産物や郷土料理を給食に取り入れ、子どもたちに地元の食文化に親しんでもらいたいと考えています。(献立名の太字は地元の食材です)

今月の愛知県産の食べ物

