



[令和6年]

10月 小学校献立表



今月の給食目標

じかんとまもってたべよう

半田市学校給食センター

日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちよしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
			魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	600
		★わふうコロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
		あおなとキャベツのツナあえ	まぐろ		こまつな	キャベツ とうもろこし	さとう		
		きのこのみそしる	とりにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ しめじ エリンギ ねぎ			
2	水	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	605
		ピビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
		ピビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう	ごまあぶら	
		ピリからじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	きりぼしだいこん はくさい キムチ ねぎ			
		★がまごおりみかんプチゼリー				みかん	さとう		
3	木	ソフトめん 牛乳		牛乳				めん	638
		わふうかけじる	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん ねぎ	はくさい えのきたけ ねぎ	でんぷん		
		★だいがくいも(2こ)					さつまいも さとう	あぶら	
		きゅうりのしおこんぶあえ		しおこんぶ		きゅうり もやし			
4	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	654
		★さばのぎんがみやき	さば みそ				さとう こめこ		
		ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく さつまあげ なまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく	さとう		
		りんご				りんご			
7	月	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	675
		★ぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ		
		はるさめとひじきのちゅうかあえ	まぐろ	ひじき	こまつな にんじん		はるさめ さとう	ごまあぶら	
		なすいりマーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	なす たまねぎ しょうが	さとう でんぷん		
8	火	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳				パン	710
		やきそば	ぶたにく いか ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	やきそばめん	あぶら	
		フランクフルト	フランクフルト						
		フルーツポンチ				パインアップル もも みかん			
9	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	623
		★あじのなんばんづけ	あじ				でんぷん さとう	あぶら	
		ひじきのいために	まぐろ さつまあげ だいず	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ねぎ こんにやく	じゃがいも		
10	木	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	712
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
		★だいたいナゲット(2こ)	とりにく だいず きなこ		にんじん			あぶら	
		キャロットサラダ	まぐろ		にんじん	えだまめ		ドレッシング	
★ブルーベリーゼリー				ブルーベリー	さとう				
11	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	602
		★あいちけんさんしよざい いりにくだんご(2こ)	とりにく だいず ぶたにく とうふ			たまねぎ れんこん			
		はくさいのあかしそあえ			あかしそ	はくさい もやし	さとう		
		かんとうに	ぶたにく さつまあげ なまあげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく	さといも さとう	あぶら	
		★おさつスティック					さつまいも さとう	あぶら	
15	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	720
		くりいりあきのみかくごはんのぐ	とりにく あぶらあげ		にんじん	しめじ	さとう	くり	
		★さんまのあげに	さんま				でんぷん さとう	あぶら	
		ごじる	ぶたにく とうにゆう だいず とうふ みそ		にんじん こまつな	だいこん			
16	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	639
		★さっぱりおろしハンバーグ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ だいこん	さとう		
		やさしいしそひじきあえ		しそひじき	にんじん こまつな	キャベツ			
		みだくさんじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん ねぎ	しめじ ごぼう ねぎ こんにやく	じゃがいも でんぷん		

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して
 いるものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
 ギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
 ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校	
			魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
17	木	ソフトめん 牛乳 あきなすのミートソース ハムステーキ ツナサラダ	牛乳 ぶたにく ハム まぐろ	牛乳		にんじん トマト たまねぎ エリンギ なす グリンピース		めん さとう		688
18	金	ごはん 牛乳 ★さばのはちょうみそに こまつなのすのもの こうやどうふのたまごとじ	牛乳 さば みそ とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ	牛乳		こまつな にんじん にんじん ねぎ たまねぎ ねぎ		こめ さとう さとう さとう でんぷん		656
21	月	ごはん 牛乳 にくじゃが ★いわしのうめに みかん	牛乳 ぶたにく さつまあげ いわし	牛乳		にんじん さやいんげん あかしそ うめ みかん		こめ じゃがいも さとう さとう		644
22	火	ごはん 牛乳 ★けんちんしのだのにくみそ かけ こまつなのあえもの さわにわん	牛乳 とりレバー ぶたにく どうふ たら みそ あぶらあげ まぐろ とりにく とうふ	牛乳		ひじき にんじん こまつな にんじん ねぎ		こめ さとう でんぷん さとう だいこん たけのこ ごぼう こんにゃく ねぎ えのきたけ	あぶら	636
23	水	くろロールパン 牛乳 とりにくのハーブやき あかピーマンのマリネ こめこマカロニのミネストローネ	牛乳 とりにく まぐろ ウインナー だいず	牛乳		あかピーマン にんじん トマト パセリ		パン キャベツ とうもろこし たまねぎ こめこマカロニ じゃがいも さとう	ドレッシング	646
24	木	ごはん 牛乳 ★そうだかつおのおかかに きりほしだいこんのいために さつまじる	牛乳 かつお あぶらあげ とりにく みそ	牛乳		にんじん さやいんげん にんじん ねぎ		こめ さとう さとう さとう ごぼう たまねぎ ねぎ こんにゃく	あぶら	609
25	金	むぎごはん 牛乳 ★はるまき チンゲンサイのちゅうかあえ はっぼうたん	牛乳 ぶたにく まぐろ ぶたにく いか えび	牛乳		にんじん なら にんじん チンゲンサイ にんじん ねぎ		こめ おおむぎ こむぎこ さとう さとう たまねぎ たけのこ ほししいたけ はくさい しょうが ねぎ	あぶら ごまあぶら ごまあぶら	620
28	月	むぎごはん 牛乳 ハヤシライス ★キャベツいりつくね まめまめサラダ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ぶたにく とりにく ぶたにく だいず まぐろ	牛乳		にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース キャベツ キャベツ えだまめ		こめ おおむぎ じゃがいも さとう さとう しろいんげんまめ	ノンエッグ マヨネーズ	677
29	火	ごはん 牛乳 さわらのこうみだれかけ れんこんのきんぴら けんちんじる ヨーグルト	牛乳 さわら ぶたにく とりにく とうふ	牛乳		ねぎ にんじん さやいんげん にんじん こまつな		こめ さとう でんぷん さとう さとう さとう ごま さとう でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら	646
30	水	ごはん 牛乳 ★とりにくのたつたあげ あおなのごまあえ とうがんじる	牛乳 とりにく まぐろ あぶらあげ かまぼこ	牛乳		ほうれんそう にんじん ねぎ		こめ でんぷん さとう さとう さとう ごま でんぷん	あぶら ごま	604
31	木	ミルクロールパン 牛乳 ★オムレツのケチャップソースかけ コールスローサラダ とうにゅういりパンpinkスープ	牛乳 たまご まぐろ ベーコン とうにゅう	牛乳		にんじん パセリ かぼちゃ		パン さとう さとう さとう たまねぎ たまねぎ	ドレッシング	620

今月の愛知県産の食べ物



牛にゅう ぶた肉



チンゲン菜



しょうゆ



給食回数 22回

基準値 (1食あたり)

小学校

650



みそ