



[令和6年]

9月 小学校献立表



今月の給食目標

きょうりよくしてきゅうしょくのじゅんぴをしよう

半田市学校給食センター

日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
			魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
3	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		698
		ちたぎゅうカレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ		じゃがいも さとう		
		フランクフルト	フランクフルト							
		えだまめサラダ	まぐろ		にんじん	えだまめ キャベツ			ドレッシング	
4	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		626
		ちらしずしのぐ	まぐろ		にんじん	しょうが ごぼう たけのこ きゅうり		さとう		
		★ごんきちくん かぼちゃコロッケ			かぼちゃ			パンこ こむぎこ こめこ	あぶら	
		オクラいりじる	とうふ あぶらあげ		にんじん オクラ ねぎ	とうがん えのきたけ ねぎ				
5	木	ちゅうかめん 牛乳		牛乳				めん		658
		はんだのたまりしょう ゆラーメンスープ	ぶたにく なんと		にんじん ねぎ チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ ねぎ				
		★はるまき	ぶたにく		にんじん なら	キャベツ もやし エリンギ		こむぎこ	あぶら ごまあぶら	
		★ぶどうゼリーポンチ				ぶどう みかん もも		さとう		
6	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		607
		★てりやきハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ		さとう でんぷん		
		キャベツときゅうりの あかしそあえ			あかしそ	キャベツ きゅうり		さとう		
		なすのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	にんじん ねぎ	なす だいこん ねぎ えのきたけ ごぼう				
9	月	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ		645
		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん なら	たまねぎ しょうが		さとう でんぷん		
		バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ きゅうり			ドレッシング	
		★しゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ		パンこ こむぎこ		
10	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		601
		はんだポークのしょう がいため	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが にんにく たまねぎ		さとう	あぶら	
		きりぼしだいこんのあ えもの	まぐろ		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり		さとう		
		とうがんじる	とりにく あぶらあげ		にんじん こまつな	とうがん しいたけ えのきたけ		でんぷん		
		キャンディチーズ(2こ)		チーズ						
11	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		699
		★さきみおおぼばいにくフライ	とりにく		しそ	うめ		パンこ こむぎこ	あぶら	
		もやしのあえもの			こまつな にんじん	もやし		さとう		
		なまあげのうまに	ぶたにく なまあげ さつまあげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しょうが		さとう でんぷん		
12	木	くろロールパン 牛乳		牛乳				パン		628
		★オムレツのトマトソース	たまご		トマト			さとう		
		ハムとやさいのマリネ	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり えだまめ			ドレッシング	
		とうにゅうコーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ		じゃがいも		
13	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		661
		★あじのレモンソースかけ	あじ			レモン		でんぷん さとう	あぶら	
		こまつなのあえもの	かつお		こまつな にんじん			さとう		
		ピリからじる	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	だいこん キムチ えのきたけ ねぎ				
		はっこうにゅう		はっこうにゅう						

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して
いるものではありません。※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
ギ一資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。

ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。

QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日 曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
		第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
		魚・肉・卵 大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
17 火	だいこんぼごはん 牛乳		牛乳	だいこんば		こめ		740
	★さといもコロッケ	とりにく				さといも パンこ こむぎこ	あぶら	
	ごもくにまめ	だいず ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん	さとう		
	オクラのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	オクラ にんじん ねぎ	だいこん しめじ ねぎ			
	★つきみだんご	だいず				さとう こめこ		
18 水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		655
	★さんまのぎんがみやき	さんま みそ				さとう こめこ		
	やさいのばいにくあえ			にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ	さとう		
	にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ えだまめ こんにゃく	じゃがいも さとう		
19 木	ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		703
	なすとトマトのミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	なす たまねぎ	さとう		
	とりにくのハーブやき	とりにく						
	ポテトサラダ			にんじん	たまねぎ きゅうり	じゃがいも		
	ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
20 金	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		621
	★やきぎょうざ(2こ)	とりにく だいず ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ		
	きりぼしだいこんのナムル			こまつな にんじん	きりぼしだいこん とうもろこし	さとう		
	はっぼうさい	ぶたにく えび なまあげ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが	さとう でんぷん		
	★あじつきかんそうどうふ	とうふ きなこ				こむぎこ もちごめこ さとう コーンスターチ		
24 火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		609
	★チキンたつたあげ	とりにく				でんぷん	あぶら	
	ツナとやさいのごまあえ	まぐろ		こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
	もずくじる	ぶたにく とうふ	もずく	にんじん	たまねぎ こんにゃく しめじ			
25 水	ロールパン 牛乳		牛乳			パン		767
	カレービーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう		
	ハムステーキ	ハム						
	★メロンゼリーポンチ				メロン もも	さとう		
26 木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		687
	さばのしおやき	さば						
	ゴーやいりやさしいため	ベーコン		にんじん	ゴーヤ キャベツ もやし	さとう	あぶら	
	ぶたじる	ぶたにく みそ あぶらあげ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	じゃがいも		
27 金	むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		653
	★にくだんごとポテト のあまから	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	
	れんこんとみずなの サラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング	
	にらたまじる	とりにく たまご とうふ		にんじん にら	たまねぎ	でんぷん		
30 月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		634
	★いわしのしょうがに	いわし			しょうが			
	いかときゅうりのすの もの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		
	ゆばととうふのすまし じる	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ねぎ			
	ヨーグルト		ヨーグルト					

給食センターが 新しくなりました!



新センターのお祝いとして、9月の給食にごん吉くんがプリントされたコロッケや、半田市産の様々な食材が出ます! 今後も安心・安全に給食を届けてまいります。よろしくお願いいたします。

※はしは毎日、スプーン・フォークは必要に応じて、給食センターから届きます。

給食回数 18回

基準値
(1食あたり)

小学校

650

今月の愛知県産の食べ物

