



[令和6年]

9月 中学校献立表



今月の給食目標

協力して給食の準備をしよう

半田市学校給食センター

日	曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	中学校
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実		
3	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		876
		知多牛カレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう			
		フランクフルト	フランクフルト							
		枝豆サラダ	まぐろ		にんじん	えだまめ キャベツ		ドレッシング		
4	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		783
		ちらしずしの具	まぐろ		にんじん	しょうが ごぼう たけのこ きゅうり	さとう			
		★ごん吉くん かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		パンこ こむぎこ こめこ	あぶら		
		オクラ入り汁	とうふ あぶらあげ		にんじん オクラ ねぎ	とうがん えのきたけ ねぎ				
5	木	中華めん 牛乳		牛乳				めん		799
		半田のたまり醤油 ラーメンスープ	ぶたにく なんと		にんじん ねぎ チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ ねぎ				
		★春巻き	ぶたにく		にんじん なら	キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ	あぶら ごまあぶら		
		★ぶどうゼリーポンチ				ぶどう みかん もも	さとう			
6	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		776
		★照り焼きハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ	さとう でんぷん			
		キャベツときゅうりの 赤しそ和え			あかしそ	キャベツ きゅうり	さとう			
		なすのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	にんじん ねぎ	なす だいこん ねぎ えのきたけ ごぼう				
9	月	麦ごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ		825
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん なら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん			
		バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング		
		★しゅうまい(3個)	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ			
10	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		757
		半田ポークの生姜炒め	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが にんにく たまねぎ	さとう	あぶら		
		切り干し大根の和え物	まぐろ		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう			
		冬瓜汁	とりにく あぶらあげ		にんじん こまつな	とうがん しいたけ えのきたけ	でんぷん			
		キャンディチーズ(3個)		チーズ						
11	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		870
		★ささみ大葉梅肉フライ	とりにく		しそ	うめ	パンこ こむぎこ	あぶら		
		もやしの和え物			こまつな にんじん	もやし	さとう			
		生揚げのうま煮	ぶたにく なまあげ さつまあげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しょうが	さとう でんぷん			
12	木	くろロールパン 牛乳		牛乳				パン		778
		★オムレツのトマトソース	たまご		トマト		さとう			
		ハムと野菜のマリネ	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり えだまめ		ドレッシング		
		豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも			
13	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		819
		★あじのレモンソースかけ	あじ			レモン	でんぷん さとう	あぶら		
		小松菜の和え物	かつお		こまつな にんじん		さとう			
		ピリ辛汁	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	だいこん キムチ えのきたけ ねぎ				
		発酵乳		はっこうにゅう						

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して
 いるものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
 ギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
 ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
17	火	大根菜ごはん 牛乳		牛乳	だいこんば		こめ		905
		★里芋コロッケ	とりにく				さといも パンこ こむぎこ	あぶら	
		五目煮豆	だいず ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん	さとう		
		オクラのみそ汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	オクラ にんじん ねぎ	だいこん しめじ ねぎ			
		★月見団子	だいず				さとう こめこ		
18	水	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		815
		★さんまの銀紙焼き	さんま みそ				さとう こめこ		
		野菜の梅肉和え			にんじん しそ	きゅうり キャベツ うめ	さとう		
		肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ えだまめ こんにゃく	じゃがいも さとう		
19	木	ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		875
		なすとトマトのミートソース	ぶたにく		にんじん トマト	なす たまねぎ	さとう		
		鶏肉のハーブ焼き	とりにく						
		ポテトサラダ			にんじん	たまねぎ きゅうり	じゃがいも		
		ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグ マヨネーズ	
20	金	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		794
		★焼ききょうざ(3個)	とりにく だいず ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ		
		切り干し大根のナムル			こまつな にんじん	きりぼしだいこん とうもろこし	さとう		
		八宝菜	ぶたにく えび なまあげ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが	さとう でんぷん		
		★味付き乾燥豆腐	とうふ きなこ				こむぎこ もちごめこ さとう コーンスターチ		
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		759
		★チキン竜田揚げ	とりにく				でんぷん	あぶら	
		ツナと野菜のごま和え	まぐろ		こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
		もずく汁	ぶたにく とうふ	もずく	にんじん	たまねぎ こんにゃく しめじ			
25	水	ロールパン 牛乳		牛乳			パン		948
		カレービーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう		
		ハムステーキ	ハム						
		★メロンゼリーポンチ				メロン もも	さとう		
26	木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		852
		さばの塩焼き	さば						
		ゴーヤ入り野菜炒め	ベーコン		にんじん	ゴーヤ キャベツ もやし	さとう	あぶら	
		豚汁	ぶたにく みそ あぶらあげ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	じゃがいも		
27	金	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		812
		★肉団子とポテトの甘辛	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	
		れんこんと水菜のサラダ			みずな	れんこん とうもろこし		ドレッシング	
		にら玉汁	とりにく たまご とうふ		にんじん にら	たまねぎ	でんぷん		
30	月	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		800
		★いわしの生姜煮	いわし			しょうが			
		いかときゅうりの酢の物	いか	わかめ		きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		
		湯葉と豆腐のすまし汁	ゆば かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ねぎ			
		ヨーグルト		ヨーグルト					

給食センターが 新しくなりました!



新センターのお祝いとして、9月の給食にごん吉くんがプリントされたコロッケや、半田市産の様々な食材が出ます! 今後も安心・安全に給食を届けてまいります。よろしくお願いいたします。

※はしは毎日、スプーン・フォークは必要に応じて、給食センターから届きます。

給食回数 18回

基準値
(1食あたり)

中学校

830

今月の愛知県産の食べ物

