

## 〔Chương thứ 4〕

# Đồ đặc biệt mang theo khi bất thường và đồ tích trữ

Hãy cùng mang theo đồ để liên lạc bình thường như điện thoại di động; điện thoại thông minh...

kiểm tra đồ mang theo!



### Đồ đặc biệt mang theo khi bất thường

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nước uống dùng khi di chuyển   | <input type="checkbox"/> Khăn tắm- chăn                                  |
| <input type="checkbox"/> Đồ ăn (như mì cốc, đồ đóng hộp, bánh bích quy...vv)                        | <input type="checkbox"/> Đồ quan trọng (sổ tiết kiệm, con dấu, tiền mặt) |
| <input type="checkbox"/> Đồ dùng khi cấp cứu (bao gồm sổ tay dùng thuốc, bản photo thẻ bảo hiểm)    | <input type="checkbox"/> Đai cầm tay-pin dự phòng                        |
| <input type="checkbox"/> Thuốc thông thường   | <input type="checkbox"/> Đèn pin   |
| <input type="checkbox"/> Đồ dùng phòng tránh lây nhiễm ( khẩu trang, nước sát khuẩn, nhiệt kế...vv) | <input type="checkbox"/> Diêm, nến (bao bọc để tránh bị ướt)             |
| <input type="checkbox"/> Mũ bảo hiểm, mũ vải dày bảo vệ đầu   | <input type="checkbox"/> Giấy ăn •băng vệ sinh                           |
| <input type="checkbox"/> Găng tay (găng tay dày)  | <input type="checkbox"/> Miếng dán giữ nhiệt dùng 1 lần                  |
| <input type="checkbox"/> Quần áo (như áo len, áo khoác...vv)  | <input type="checkbox"/> Đồ để ghi chép (sổ tay, bút chì...vv)           |
| <input type="checkbox"/> Đồ lót   | <input type="checkbox"/> Sạc dự phòng điện thoại                         |
|   | <input type="checkbox"/> Bàn chải đánh răng- kem đánh răng               |



### Đồ tích trữ

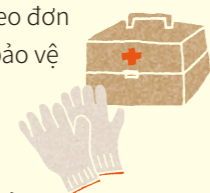
#### Liên quan tới đồ ăn

- Nước (tiêu chuẩn 1 người 3 lít 1 ngày × 7 ngày)
- Đồ ăn (tiêu chuẩn 1 người ăn trong 7 ngày)
- dao, đồ bập lon
- nồi hay bình nước
- bếp ga để bàn
- Trường hợp có em bé*
- sữa bột (thể lỏng), bình sữa



#### Giải pháp an toàn - chống lây nhiễm

- Đồ dùng y tế khẩn cấp
- thuốc thông thường, thuốc theo đơn
- Mũ bảo hiểm hay mũ vải dày bảo vệ đầu, mũ
- Giày đế dày
- Găng tay
- khẩu trang không dệt, nước khử trùng, nhiệt kế, dép đi trong nhà, giấy ướt



#### Liên quan đến trang phục

- Quần áo •đồ lót
- Túi ngủ
- Đồ dùng đi mưa
- Khăn •chăn



#### Đồ quan trọng

- Con dấu
- Tiền mặt (tiền lẻ cũng cần)
- Thẻ bảo hiểm
- bản sao Giấy chứng nhận quyền lợi như Sổ tiết kiệm hay thẻ chứng nhận có giá trị...
- Thẻ liên lạc hay giấy tờ chứng minh nhân thân

#### Đồ quan trọng

- Đai cầm tay
- Đèn pin •nến
- Pin dự bị
- Diêm hay bật lửa
- Dây thừng
- Túi rập bọc đồ
- Giấy ăn •Giấy vệ sinh
- Băng vệ sinh-bỉm giấy( dùng cho người lớn- trẻ em)
- Miếng dán giữ nhiệt dùng 1 lần
- Dụng cụ ghi chép
- Túi nilong (túi rác)
- Kính
- Sạc dự phòng điện thoại
- Bàn chải đánh răng- kem đánh răng



## 〔Chương thứ 5〕

# Hãy thực hiện cuộc họp bàn về phòng chống thiên tai tại gia đình nhé

Để trong trường hợp khẩn cấp thì hãy cùng nhau trò chuyện trước về phương pháp cả gia đình đối phó khi xảy ra thiên tai

Nên chuẩn bị trước như thế nào?



Nên hành động như thế nào thì tốt?

### 1 Chia sẻ vai trò trong gia đình

Hãy cùng quyết định trước về việc chia sẻ vai trò của từng người từng người trong gia đình vào những trường hợp khẩn cấp.

### 2 Nơi để đồ tích trữ, đồ đặc biệt mang theo khi bất thường

Quyết định nơi để đồ tích trữ, đồ đặc biệt mang theo khi bất thường và mọi người cùng nhau xác nhận.

### 3 Kiểm tra nơi nguy hiểm trong nhà

Trong nhà thì ở đâu an toàn, ngoài ra thì có nơi nguy hiểm không? Hãy cùng kiểm tra dụng cụ trong nhà hay tình trạng cố định của đồ điện tử.

### 4 Phương pháp liên lạc với gia đình

Quyết định trước về cách liên lạc như dựa vào 「đường dây truyền lời nhắn dùng khi thảm họa (171)」 「trang web truyền lời nhắn dùng khi thảm họa (web171)」 và thử suy nghĩ về cách liên lạc khi gia đình đã quen.

### 5 Xác nhận địa điểm lánh nạn- phương pháp lánh nạn

Địa điểm có thể lánh nạn ở gần nhà là ở đâu? Cùng xác nhận con đường đến đó. Ngoài ra hãy thử suy nghĩ về cách thức lánh nạn ở nhiều hiện trường như là khi đang ở nhà, khi ở trường.