

Bước 3

Suy nghĩ về thời điểm bắt đầu sơ tán

Khi có thiên tai thì hãy tham khảo 「cách thức thu thập thông tin (P3)」ở Chương 2, nắm chắc thông tin mới nhất để tham khảo, hãy sử dụng để lánh nạn an toàn. Việc thiên tai xảy ra trước khi thành phố phát lệnh là có. Chú ý thông tin khí tượng hay tình trạng xung quanh nếu cảm thấy nguy hiểm thì hãy ngay lập tức hành động bảo vệ tính mạng.

Hành động lánh nạn sóng thần

phát sinh đại động đất **Điểm lưu ý lánh nạn sóng thần** Người sống ở khu vực là đối tượng lánh nạn thì hãy ngay lập tức lánh nạn tuân theo quá trình bên dưới nhé.

Bước 1 **Đầu tiên là bảo vệ an toàn bản thân**

Khi cảm thấy rung mạnh, khi cảm thấy rung chậm trong thời gian dài dù là động đất yếu thì việc đầu tiên là cùng bảo vệ an toàn của bản thân nhé.

Phát biểu cảnh báo sóng thần lớn
Thông báo trên tivi, đài, loa phát thanh phòng chống thiên tai...vv

Bước 2 **ngay lập tức chuẩn bị lánh nạn**

Trường hợp đang ở nhà riêng

- Đóng van ga
- Cúp cầu dao điện
- Gọi thêm gia đình hay hàng xóm
- Mang theo đồ đặc biệt

Trường hợp đang ở bên ngoài nhà

- Xác nhận với người xung quanh về tình trạng
- Kêu gọi giúp đỡ của cư dân lân cận

Bước 3 **Đừng hoảng sợ hãy ngay lập tức lánh nạn**

Hướng đến địa điểm lánh nạn đã suy nghĩ ở bước 1.

Nguyên tắc lánh nạn khỏi sóng thần là hướng tới nơi an toàn trong phạm vi thời gian và năng lực có thể. Trường hợp không có thời gian thì hãy sơ tán lên bệ cao hay là điểm sơ tán khẩn cấp nhé

Với nguyên tắc đi bộ lánh nạn, hãy dừng việc lánh nạn bằng xe hơi.

Việc lánh nạn bằng xe hơi có thể gây ra tắc nghẽn giao thông, ngược lại sẽ trở thành một chướng ngại vật để lánh nạn.

Không lại gần bờ biển hay dọc con sông.

Sau động đất thì dễ dàng có khả năng hứng chịu thiệt hại bất thường nên rất nguy hiểm. Hãy cố gắng không lại gần nhé.

! Về việc lánh nạn tới địa điểm lánh nạn khẩn cấp

Điểm lánh nạn khẩn cấp suy cho cùng chỉ là cơ sở lánh nạn tạm thời nên sự tích trữ về nguyên liệu..là không có. Sau khi xảy ra sóng thần thì nguy cơ nước bao quanh điểm lánh nạn khẩn cấp thời gian dài , bị cô lập là có. Người có khả năng nếu có thể hãy lánh nạn ra khỏi khu vực giải đĩnh lũ lụt do sóng thần nhé.

Bước 4 **Xác thực hoàn thành lánh nạn**

Nắm chắc thông tin chính xác.

Nắm chắc thông tin đúng trên tivi, đài, loa phòng chống thiên tai và chuẩn bị cho hành động tiếp theo.

! Nếu sóng thần áp sát đến thì hãy lánh nạn lên chỗ cao hơn dù chỉ 1 chút.

Nếu sóng thần tiến đến thì hãy ngay lập tức sơ tán lên chỗ cao xung quanh nhé. Nếu sơ tán lên chỗ cao dù chỉ một chút thì khả năng cứu được tính mạng cũng cao lên chừng đó.

Bước 5 **bình tĩnh tiếp tục lánh nạn**

Sóng thần tiến đến

! Tiếp tục lánh nạn cho đến khi được xác nhận an toàn.

Sóng thần sẽ áp đến và lặp lại. Dù nước đã rút đi nhưng cho đến khi cảnh báo sóng thần hay cảnh báo chú ý , chỉ thị lánh nạn được giải trừ thì hãy tiếp tục lánh nạn nhé.

! Cùng chỉnh sửa ở trang này việc đã xác nhận từ bước 1 đến bước 3

Sự chuẩn bị cho thiên tai của tôi

Khi phát sinh sóng thần thì địa điểm của tôi

(có • không) nằm trong khu vực đối tượng lánh nạn.

- Khi có nguy cơ sóng thần hãy đến mục tiêu lánh nạn
- Sau đó, nếu còn sức lực thì hãy chạy trốn đến địa điểm lánh nạn sóng thần tạm thời.
- Trường hợp nếu không có thời gian để lánh nạn, lánh nạn tính khẩn cấp thì hãy sơ tán đến địa điểm lánh nạn khẩn cấp

Nguyên tắc là đi bộ lánh nạn

Địa điểm lánh nạn	(Thời gian trốn để lánh nạn*)
Địa điểm lánh nạn sóng thần tạm thời	(phút)
Địa điểm mục tiêu lánh nạn	(phút)
Địa điểm lánh nạn khẩn cấp	(phút)

Lánh nạn sóng thần là mục tiêu đến địa điểm an toàn trong giới hạn về thời gian và sức lực.

*Mục tiêu về thời gian thì có hiển thị ở góc dưới bên phải của bản đồ cụ thể.

! Bằng cách như chụp ảnh hay copy trang này để toàn thể gia đình có thể xác nhận bất cứ lúc nào.