

Capítulo 4

Lista de emergência e estoque

Tenha sempre um item de contato, como um celular ou smartphone.

Checar os pertences



Listagem de emergência

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Água portátil portátil | <input type="checkbox"/> Roupas íntima |
| <input type="checkbox"/> Comida (Macarrão de xícara, alimentos enlatados, biscoitos, etc.) | <input type="checkbox"/> Toalha, cobertor |
| <input type="checkbox"/> Kit de primeiros socorros (Incluindo uma cópia de caderno de medicamentos e cartão de seguro de saúde) | <input type="checkbox"/> Objetos de valor (Carteira, selo, dinheiro, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Medicina regular | <input type="checkbox"/> Rádio portátil, bateria sobressalente |
| <input type="checkbox"/> Suprimentos para controle de infecção (Máscara, desinfetante, termômetro, etc.) | <input type="checkbox"/> Lanterna |
| <input type="checkbox"/> Capacete, Capuz de prevenção de desastres | <input type="checkbox"/> Fósforo, vela (Enrole para não molhar) |
| <input type="checkbox"/> Luvas grossas | <input type="checkbox"/> Papel de seda, produtos sanitários |
| <input type="checkbox"/> Roupas | <input type="checkbox"/> Aquecedor corporal descartável |
| | <input type="checkbox"/> Utensílios de escrita (Caderno, lápis, etc.) |
| | <input type="checkbox"/> Bateria móvel |
| | <input type="checkbox"/> Escova e pasta de dentes |



Estoque

Relacionado a comida

- Água (3 litros por pessoa x 7 dias)
- Comida (Para 7 dias por pessoa)
- Faca, abridor de lata
- Pote, garrafas
- Fogão de mesa
- Se tiver um bebê**
- Leite fórmula, mamadeira



Medidas de doenças infecciosas e Segurança.

- Suprimentos médicos de emergência
- Medicamento regular, prescrição
- Capacete, capuz de prevenção de desastres, chapéu
- Sapatos de sola grossa
- Luvas grossas
- Máscaras, desinfetante, termômetro, Chinelos, lenços umedecidos



Roupas relacionadas

- Roupas, roupas íntimas
- Saco de dormir
- Capa de chuva
- Toalha, cobertor



Objetos de valor

- Selo
- Dinheiro (Moedas também)
- Cartão de Seguro de Saúde
- Uma cópia de um certificado de título, como uma carteira ou títulos
- Cartão de contato ou Comprovante de identidade

Necessidades diárias

- Rádio portátil
- Lanterna, vela
- Bateria sobressalente
- Fósforo, isqueiro
- Corda
- Envoltoário de embrulho
- Papel de seda, papel higiênico
- Produtos sanitários • Fraldas (Adultos/Crianças)
- Aquecedor corporal descartável
- Utensílios de escrita
- Saco de plástico (Saco de lixo)
- Óculos
- Bateria móvel
- Escova/Pasta de dente"



Capítulo 5

Vamos ter uma reunião familiar sobre prevenção de desastres

Vamos discutir com toda a família como responder com caso de desastre.



1 Divisão dos papéis familiares.

Vamos decidir os papéis no caso de desastre de cada um de família.

2 Lugar para armazenar estoque e itens de emergência.

Vamos decidir o lugar para armazenar estoque e itens de emergência com a família.

3 Verificar áreas perigosa da sua casa.

Onde é o lugar seguro dentro da sua casa, onde perigosas? Vamos verificar também a situação fixo de móveis e eletrodomésticos.

4 Método de entrar em contato com a família.

Pense em como entrar em contato quando a sua família estiver separada, como ; [Discagem de mensagem de desastre (171)] ou [Quadro de mensagens de desastre (web171)], e decida como entrar em contato.

5 Verificar o local e métodos de evcuação.

Verifique o local de evacuação mais perto da sua casa, e a rota para ir até o destino. E também vamos pensar no métodos de evacuação dependendo da situação como; está em casa, escola, etc.